

Training TIME

La Revista del Deporte Amateur

Año XV - Número 179 - Noviembre de 2007

TORNEO NACIONAL DE TAEKWONDO
UN BOCHORNO



EQUIPO ARGENTINO DE GIMNASIA



ORO EN EL SALVADOR

DOPING EN
NATAACION



ANDREOSI Y KONFEDERAK



SUB CAMPEONES MUNDIALES SUB 16



RUGBY: SE VIENE UN CAMBIO

Cumplimos 15 Años junto al Deporte
Nacional e Internacional

Y más... Ajedrez - Atletismo - Artes Marciales - Ciclismo - Comentarios Olímpicos - Patín
Hockey - Natación - Salud - Rumbo a Beijing 2008 - Info... Secretaría de Deportes





ESCUELA MARPLATENSE DE TAEKWONDO WTF

Dirigida por el profesor
CARLOS GUERRINI
4to DAN
Medallista Internacional

*Las Mejores técnicas
de competencia a
Nivel Internacional*
MAR DEL PLATA



"CENTRO GALLEGO"

20 de Septiembre 1946

Martes y Jueves de 20 a 21.30 hs.

Sábados de 16 a 17.30 hs.

Contactos al:

e-mail: carlosguerrini@hotmail.com

Tel: 0223- 15-532-0482

www.trainingtime.com.ar/pub_carlos_guerrini.htm

Infantiles

Martes y Jueves, 18.30 hs.

Training Time

La Revista del Deporte

Noviembre de 2007

Staff

Directores Ejecutivos

Orlando Franzosi

Leonor B. Guerrini

Relaciones Públicas

Valeria B. Sánchez

Carlos Guerrini

Redacción

Estela Morán

Asesoría Letrada

Dr. Santiago A. Villar

Dr. Marcelo Bloj

Diseño Gráfico

T.T. Diseño Gráfico

Redacción

Brasil 1510-Dto. 9

C.P. 1154

Capital Federal

Web Site:

www.trainingtime.com.ar

E-mail:

trainingtime10@hotmail.com

Comunicate con

nosotros:

Cel: 011-15-5-829-7108

En Mar del Plata

Tel: 0223-473-7949

Registro de la Propiedad

Intelectual N° 525274

Propietario y Editor Responsable

Leonor Guerrini - Orlando Franzosi

Las opiniones vertidas y los artículos firmados no representan necesariamente la opinión del editor de Training Time. Nótese que el editor de esta revista no es responsable en manera alguna por cualquier lesión que pueda ocurrir por la lectura y/o por seguir las instrucciones de lo vertido en el interior de los artículos. Prohibida la reproducción total o parcial del material vertido en el interior de estas páginas, sin la autorización expresa de

Editorial

Y llego el día. La Gala de Training Time, festejando nuestros primeros 15 años de trabajo. Decidimos realizar este festejo en Mar del Plata, ciudad que nos vio nacer como medio, y como una alternativa distinta para la difusión del deporte amateur y sus protagonistas.

Y esto recién comienza.

Gracias al apoyo de la Fundación Acción Marplatense que confió en nosotros, al igual que los deportistas, entrenadores ,amigos, profesores y auspiciantes, es que esta Gala se pudo realizar.

De esta manera trabaja Training Time con los deportistas amateur, y con nuestros lectores, tratando de devolver de alguna forma el apoyo brindado a lo largo de todos estos años, con el reconocimiento al mérito deportivo . Estas muestras de camaradería para con nosotros es lo que nos impulsa a seguir trabajando

para que ustedes los deportistas, puedan expresarse en nuestras páginas y así hacer saber al publico cuál es la verdad , el trasfondo de cada disciplina, ya que no todo es color de rosa. Muchas veces la política se mete, y se pierde la esencia de lo deportivo.

Como ejemplo, podemos citar el caso de taekwondo, donde la dirigencia está haciendo estragos en el deporte y los atletas, a raíz de los malos tratos a los que se los somete a menudo.

A veces los deportes son manejados por personas que le hacen mal y no ayudan en nada al crecimiento de sus deportistas. Hay más disciplinas con problemas, ya les iremos contando.

A raíz del envío de mails masivos con información a profesores, deportistas y dirigentes de distintas disciplinas, se ha creado un nexo muy fuerte con ellos, así es que estamos recibiendo correos del interior del país y también del exterior, felicitándonos e interesándose por comenzar a trabajar con nuestros medios.

También estamos apoyando a Leandro Marín, de Mar del Plata, que padece de una insuficiencia renal, agradeciendo desde ya a todos los que puedan colaborar con su padre, el profesor Walter Marín.

Por último, queremos contarles que Training Time está realizando un trabajo de expansión, que incluye España, Chile, Perú, y próximamente Venezuela, Brasil, Estados Unidos.

Nuevamente gracias por estar con nosotros, renovamos nuestro compromiso para con todos ustedes.

Hasta la Próxima...

Colaboradores

Publicidad y Difusión:

Nerina Guerrini

Gustavo Cisneros - Marcelo Monge

Relaciones Publicas y Publicidad:

Sr. Julio Cesar Aveggio

Agradecimientos

Dto. de Prensa Secretaría de Deportes de la Nación,

Claudia Rodríguez, Marina Baraniuk, Raúl Peloni,

Hernán Gliniecki, Daniel Annocaró, Mario Aranda

**Traininig Time, declarada de Interés Municipal
por el Honorable Consejo Deliberante del partido de Gral. Pueyrredón**

Comentarios

EXPONATURAL

Del 7 al 9 de diciembre se llevará a cabo una nueva edición de ExpoNatural 2007, Turismo y Salud -Edición Verano. Expo Natural 2007 propone un espacio exclusivo para dar a conocer lugares y destinos especiales, elegir un spa o centro termal, deleitarse del sabor de una comida natural u orgánica, una infusión, una experiencia que motive al bienestar de una vida sana y natural. Para más información exponatural@feriasyeventosrsl.com.ar



2ª CONVENCION INTERNACIONAL DE PILATES

El 15 y 16 de diciembre, la Ciudad de Buenos Aires albergará la 2ª Convención Internacional de Pilates, "Pilates Tendencia 08", en la cual, grandes maestros entre los que se encontrarán Verónica Ponieman (foto) mostrarán cuál será la tendencia mundial de Pilates para el año 2008, por los niveles intermedios y avanzados.

Para más información veronica@pilates-institute.com



JUEGOS MACABEOS PANAMERICANOS

Los XI Juegos Macabeos Panamericanos, competencia que une a las comunidades judías del continente y países invitados en un evento cultural, social y deportivo, se llevarán a cabo entre el 26 de diciembre y el 2 de enero próximo en la República Argentina.

Por tal motivo se realizó la presentación oficial en un hotel de Capital Federal. Según se anticipó, participarán 20 naciones, las que enviarán representantes en 22 disciplinas deportivas.



Los Juegos, organizados por la Federación Argentina de Centros Comunitarios Macabeos (FACCMA), fueron declarados de interés nacional por la Presidencia y la Secretaría de Deporte de la Nación, así como de interés turístico por la Secretaría Nacional de Turismo. Confirmaron su participación los siguientes países: Argentina, Australia, Bolivia, Brasil, Canadá, Chile, Colombia, Costa Rica, Guatemala, Gran Bretaña, Israel, México, Estados Unidos, Venezuela, Perú, Puerto Rico, Sudáfrica, Paraguay, Uruguay y Panamá. Los atletas competirán en ajedrez, básquetbol, beach voley, béisbol, bowling, bridge, fútbol, futsal, gimnasia artística, golf, hockey, judo, media maratón, natación, sóftbol, squash, taekwondo,

tenis, tenis de mesa, triatlón, vóleybol y waterpolo. Argentina es la delegación con mayor número de deportistas: 950, y la siguen Estados Unidos con 800; Brasil y Venezuela, ambos con 500; México, 450, Canadá, 150; Australia, 100; Gran Bretaña, 80 e Israel, 60.



GALLARDO ASUMIO EN HANDBALL

Eduardo Gallardo será el nuevo entrenador del seleccionado masculino de handball. La decisión se tomó luego de la reunión del Comité Ejecutivo de la Confederación Argentina de Handball, donde se presentó el proyecto para Londres 2012. Gallardo debutará al frente del equipo en enero de 2008, con un cuadrangular en España, en enero.

LA MEJOR JUGADORA

La Federación Internacional de Hokey reconocerá a la mejor jugadora del mundo el 9 del mes próximo, en Malasia. Luciana Aymar es nuevamente candidata a llevarse el galardón, como en 2001, 2004 y 2005.

Diego Robles

Clases de Patín Artístico
Grupales y Privadas
Show de Tango
Av. La Plata 3434
Santos Lugares
Pcia de Bs. As.
Cel.011-15-6628-3110
diegoheranrobles@gmail.com

Clases de AXE



Profesor: **Diego Tait**
Jujuy 2750
Tel.: 0223-4914006
Mar del Plata



Federación Argentina de Tiro con arco

Tiro Federal
Tel: 0223-482-0095
email:
lentevivi@yahoo.com.ar

Contenido



Néstor Pagani
011-1551371752

- 3 Editorial
- 4 Comentarios
- 6 Atletismo
- 7 Comentarios Olímpicos
- 8 Info.. Secretaria de Deportes
- 9 Rumbo a Beijing 2008
- 10 Salud
- 11 Ajedrez
- 12 Ciclismo
- 13 Fight Do: Alejandro Girola
- 14 Muerte de Diego Zilli
- 15 Gimnasia Artística
- 16 Natación
- 18 Artes Marciales
- 19 Cursos - Torneos - Seminarios
- 20 Artes Marciales
- 21 Training Time en España: Maestro Félix Serrano Pérez
- 25 Yachting / Remo
- 26 Info...Secretaría de Deportes

El mejor servicio lo tiene en:



Guardia Civil

Física-Electrónica-Monitoreo

Empresa de nivel nacional con la mejor atención y servicio de seguridad para su empresa

- * Experiencia y Trayectoria
- * Capacidad Operativa
- * Recursos Humanos
- * Absorción del personal
- * Costo del servicio
- * Seguridad Electrónica



Cel.: 011-153184-7005 - Nextel 547*1985

segurycoronel@hotmail.com

www.guardia-civil.com.ar

Casa Central: Gándara 3314 - Capital Federal

Tel./Fax: 011-4521-8872 / 4523-3561

VIGILADORES - CUSTODIAS DE MERCADERÍA EN TRANSITO
ALARMAS MONITOREADAS - CCTV - CAMARAS IP

Representaciones comerciales en
Bahía Blanca, Mar del Plata, Junin, Campana, Haedo y Palomar

Uníte a la Familia
de Training Time

contactos al:
trainingtime10@hotmail.com

Capital Federal
Cel: 011-15-5-829-7108

Mar del Plata
Tel: 0223-473-7949

Porque...

"Para ser elegido hay que estar presente"



**Ayudemos a ayudar
A Leandro Marín**



Peinador - Colorista - Extensiones - Novias - Madrinas - Quince Años

Visión Imagen

Juncal 1891 - entre Callao y Riobamba

Recoleta (Capital Federal)

Tel.: 011-4812 1785/011-15-53415631

donatopa@hotmail.com

Además el mejor servicio en:

Manicuría, Pedicuría, Depilación y Cosmetología con el cuidado que vos te merecés.

Ver más en: www.trainingtime.com.ar/pablo_donato.htm





Con un crono de 2hs16m17s, el colombiano Juan Carlos Cardona fue el vencedor de la Maratón de la ciudad de Buenos Aires, a lo largo de un recorrido de 42 km, entre el Parque Roca, en la zona sur de la Ciudad, y el Parque de los Niños, en Núñez. El segundo lugar fue para el argentino Oscar Cortínez y tercero se ubicó el brasileño Paulo da Silva.

En damas, la ganadora fue la brasileña Sirlene Souza, con un registro de 2h.39m.9s, mientras que en segundo lugar finalizó la argentina Estela Martínez y tercera la boliviana Sonia Calizaya. La maratón de la ciudad se corrió a lo largo de numerosos barrios porteños, dividida en tres categorías, la Olímpica de 42 kilómetros, la Recreativa de 8 kilómetros y la Minimaratón de 4 kilómetros. La competencia fue incluida en el calendario de la Asociación Internacional de Maratones (AIMS) y contó con la presencia de atletas de 22 países.

A CORRER!!

El domingo 2 de diciembre en la Ciudad de Buenos Aires se realizará la tercera edición del Maratón por Equipos "Desafío 2007". A partir de las 8.30 hs, en el circuito de los Bosques y Lagos de Palermo se desarrollará esta modalidad, única en nuestro país, que consiste en 21 kilómetros que serán recorridos por equipos de dos (10,5 km. cada uno) o cuatro (5,25 km.) participantes. La largada será en Av. Dorrego y Figueroa Alcorta, frente al club Gimnasia y Esgrima de Buenos Aires, sede Jorge Newbery y las categorías serán: Damas, Caballeros y personas con capacidades especiales.

Hay más de 50.000 pesos en premios y, como en las ediciones anteriores, todo lo recaudado a través de la inscripción de los equipos se destinará a seis entidades de bien público: Cáritas Nacional, ALPI, Cruz Roja Argentina, Fundación Nuevas Olimpiadas Especiales, Asociación Quilmeña Deporte y Salud.

MAS SUSPENSIONES POR DOPING...

El Comité Olímpico Italiano (Coni) suspendió por dos años al garrochista italiano Giuseppe Gibilisco, campeón del mundo en 2003 y ganador de la medalla de bronce en Atenas 2004. El juez de última instancia del Coni penó al atleta por "conocimiento y trato" con el médico italiano Carlo Santuccioni, implicado en el asunto de doping "Oil for drug" y por "uso o tentativa de uso de una sustancia o método prohibido". Gibilisco anunció que apelará la sanción en un último intento por estar en los Juegos de Beijing 2008.

Por su parte, La búlgara Teodora Kolarova (800 metros) fue suspendida también por dos años por haber dado positivo con testosterona durante un control en junio fuera de competencia.



MARATONISTA MUERTO

En una prueba clasificatoria para los JJ. OO. de Pekín, el norteamericano Ryan Shay, de 28 años, cuádruple campeón de su país, se desmayó al pasar los 8 kilómetros y murió poco después. Se desconocen las causas del deceso.

Indumentaria Deportiva
La Casita de Luisina
Mallas - Gimnasia Artística - Playa

LG Italia 267 - Mar del Plata
Tel.: 0223-475-4179
Email: ligaute@msn.com

Adhieren a Training Time,
Roberto Giordano, Liliana Gaute,
Pablo Donato Estilista,
Florencia y Mélani Sánchez,
Daniela Guerrini, Paula Acuña,
desde España - Félix Serrano,
Guillermo Boczeniuk,
Walter Marín, Alberto Diomedi.

Comentarios Olímpicos

OPINAN DE MARION JONES

Jacques Rogge, presidente del Comité Olímpico Internacional (COI), dijo que la confesión de Marion Jones (foto) de que corrió dopada es buena para el deporte y demuestra que tarde o temprano se atrapa a los tramposos. "Como amante del deporte, me duele. Pero como líder, es bueno", comentó.



CRITICA

Dick Pound, titular de la Agencia Mundial Antidoping, criticó al ex presidente del Comité Olímpico Internacional, José Samaranch (foto) por la falta de interés en la lucha contra el dopaje en el deporte.



VISITA

El italiano Enrico Prandi, presidente de Panathlon International, visitó el Comité Olímpico Argentino con el objeto de conocer la realidad del Panathlon en el país e intercambiar opiniones.

Prandi fue recibido por la vicepresidente primera del COA, doctora Alicia Morea, que comparte con el dirigente italiano la Comisión de Cultura y Educación Olímpica del Comité Olímpico Internacional, y estuvo acompañado por el presidente del Club Buenos Aires de Panathlon, Víctor Sergio Groupierre.

BAJO SOSPECHA

Agnes Kovacs, campeona olímpica de los 200 metros pecho en los Juegos Olímpicos de Sidney, es sospechada de dopaje por la Agencia Nacional Húngara. La nadadora de ese país se negó a hacer un examen, tras el extraño resultado en un control sorpresa, en octubre pasado.



Querés practicar un Deporte Olímpico?
Practicá
TAE KWON DO



Informes

Brown 4255

Tel.: 0223-473-7949

Mar del Plata

Mail: taekwondoolimpico@argentina.com

www.trainingtime.com.ar/practiquetaekwondowtf.htm

Sofia
SPA

VIENEN 2
y PAGAN \$ 60.-



Conocé un lugar distinto

(2 X 1) PAGA 1 Y VIENEN 2

Promoción válida de Lunes a Domingos
Masajes Descontracturantes Completos
Espalda, Cervicales, Brazos, Piernas

2 MASAJES

30 MINUTOS C/U

\$ 40 TOTAL

2 MASAJES -

60 MINUTOS C/U

\$ 60.- TOTAL

Consultar por los combos de Estética desde \$350 por mes
(Baño Sauna, Turco, Aparatología, Vendas, Mesoterapia, etc)

Consultas al: (011) 4523-0568

Liverpool 2904 (Esq. Bucarrelli)

danielspa2007@yahoo.com.ar

Villa Urquiza / Bs.As.

Lunes a Sábado de 9 a 22 hs. - Domingo de 14 a 22 hs.

www.spasofia.com.ar

Info... Secretaría de Deportes

Se lanzó en el CENARD el primer juego deportivo para diabéticos

En el marco del Programa de Deporte y Salud de la Subsecretaría de Deporte Social, se lanzó en el CENARD el primer juego deportivo para diabéticos. Valentina Kogan, de la selección de handball, se sumó a la iniciativa y contó su experiencia.



Con la presencia del Subsecretario de Deportes Marcelo Chames y de la arquera de la selección argentina de handball en Río 2007, Valentina Kogan (padece diabetes), se lanzó en el hotel del CENARD el Primer Juego Deportivo para Diabéticos. El torneo que se realizará hasta el próximo lunes 12, se llevará a cabo en el marco del Programa de Deporte y Salud de la Subsecretaría de Deporte Social y tiene como objetivo demostrar en la sociedad que las personas con esta enfermedad pueden y deben realizar deportes.

"Me suma mucho compartir este momento con todos ustedes. Hace 17 años que soy diabética y recuerdo que en mi primer citación a la selección, o cuando viajé para jugar en España, sentía cierto prejuicio propio de mi desconocimiento y dudaba de si me iban a terminar aceptando. Hoy me doy cuenta que reconocer la enfermedad me da mucha fortaleza y no es para nada una carga negativa", expresó la arquera de SEDALO durante la presentación de este Juego.

A lo que Chames agregó: *"Ella es un ejemplo de que la diabetes no es un obstáculo para realizar deporte, incluso de alto rendimiento. Para nosotros es una alegría organizar estos Juegos a los que concurrieran delegaciones de distintas provincias y las asociaciones que integran la Federación Argentina de Pacientes Diabéticos".*

Los deportistas que participarán tendrán entre 17 y 25 años y competirán en atletismo, natación, vóley y fútbol. Durante este lanzamiento se informó además que el Ministerio de Salud y Medio Ambiente de la Nación, a través del PRONADIA (Programa Nacional de Diabetes y la Sociedad Argentina de Diabetes), adhiere a este campeonato nacional. *"El evento contará con la participación de más de 500 personas organizadas en grupos de trabajo, coordinadas por médicos especialistas, profesores de educación física y representantes de las asociaciones de personas con diabetes de cada provincia. El Proyecto Nacional de Diabetes y Deporte del Plan Nacional de Deporte Social, coordina el evento en forma activa con todos sus equipos de las provincias que desarrollan el Programa Nacional de Actividad Física para la Salud",* explicó el coordinador del Programa Deporte y Salud, Gustavo Moreno; acompañado por el coordinador del Programa Deporte Diabetes, Julio Szuster, y el presidente de la Federación Argentina de Diabetes, Gabrielñ Lijterof. Epígrafe: La arquera Kogan y el Subsecretario Chames durante el lanzamiento.

Medicinas Alternativas Masajes Reflexología



ACADEMIA PALUMBO



Jujuy 2750
Tel.: 0223-4914006
Mar del Plata

JIU JITSU

Sede Central en Mar del Plata..

Filiales:

Villa Gesell, Benito Juarez, Capital Federal, Gran Bs. As.,
Río Grande, Ushuaia, Bariloche, La Angostura, San Antonio Oeste,
representante en Mendoza, filial en Chile Osorno, Ancud, Puerto Varas,
en España Mallorca, en USA Miami, Jacksonville.

recibimos curriculum para representantes zonales

mail: claudiojpalumbo@hotmail.com
www.amjiujitsu.com.ar

Es una técnica oriental que a través de la estimulación manual provoca un flujo de energía al organismo para que realice su propia curación.

Esta técnica actúa mejorando la circulación sanguínea de los órganos afectados donde la energía comienza a fluir en forma natural favoreciendo el aspecto orgánico y logrando su relajación.

En nuestros pies se esconden puntos reflejo que permiten tratar diferentes desequilibrios energéticos en el resto del cuerpo. Los problemas de peso pueden ser solucionados masajeando áreas claves y, por supuesto, cambiando algunos hábitos nocivos.

Una de las claves de un buen tratamiento reflexológico tiene que ver con el relax, la liberación de tensiones, la expulsión de nuestra mente de aquellas preocupaciones de la vida cotidiana, otro de los males modernos. A la hora de una sesión con el reflexólogo es fundamental estar tranquilos y relajados, concentrados en los aspectos del tratamiento y no en aquellas cuestiones laborales. La reflexología, por otra parte, ayudará al paciente, a través de masajes específicos, a despreocuparse y eliminar todo tipo de residuo tensional. Para obtener un estado de salud y bienestar, primero debemos empezar por modificar nuestras actitudes equivocadas ante la vida y ante nosotros mismos.

más info sobre esta técnica
en: neriguan@hotmail.com

Masajes Reflexológicos

Pedir turno al:
011 - 46966712
Sra: Nerina
Morón / Bs.As.

Técnica oriental a través
de la estimulación manual

Rumbo a Beijing 2008

LA BIBLIA PROHIBIDA EN BEIJING?

Según una información que está recorriendo los distintos medios, los organizadores de los Juegos Olímpicos de Pekín 2008 prohibirían el ingreso de la Biblia en las distintas villas de deportistas, "por razones de seguridad". "En Pekín los atletas no podrán llevar ningún símbolo religioso", indicó el medio italiano 'La Gazzetta dello Sport' y precisó que la medida está contemplada en "el decálogo de objetos prohibidos en las villas olímpicas". También se dio a conocer que en ese 'decálogo' figuran "las bebidas alcohólicas; objetos frágiles como vasos, copas, tazas; animales domésticos y mascotas; instrumentos musicales, inclusive trompetas y flautas; videocámaras y materiales no autorizados; banderas de países o de regiones no participantes en los Juegos". Tampoco se podrán ingresar en las villas "cajas de grandes dimensiones; raquetas y paletas; vehículos personales; pancartas, afiches y material publicitario comercial; y banderas que superen los dos metros cuadrados y astas de más de un metro de largo".

A PEDALEAR

La Argentina se aseguró tres plazas para las pruebas de ciclismo de ruta de los Juegos del año próximo, luego de finalizar en la 2a posición del ranking Pro Tour de América. Gabriel Curuchet, titular de la Unión Ciclista Argentina señaló: "Esta ubicación nos permite alcanzar el cupo máximo para la ruta, que son tres corredores", La mejor actuación fue la de Alejandro Borrajo (3° en el ranking continental), aunque también sumaron puntos Matías Medici, Jorge Giacinti, Gerardo Fernández, Raúl Turano, Edgardo Simon y Fernando Antogna. De todos modos, las plazas no son individuales y ahora se realizará una selección para conocer a los tres representantes de nuestro país en Pekín.

YACHTING

Alejandro Cloos, coordinador deportivo de la Federación Argentina de Yachting, está confiado en nuestros representantes: "al equipo le va a ir muy bien. En el exterior nos respetan porque tenemos buenos deportistas y entrenadores de buen nivel técnico. DIOS LO OIGA!

JUECES Y ARBITROS ARGENTINOS

El juez de silla Damián Steiner y el juez de línea Alejandro Roldán, de la Escuela Nacional de Arbitros de tenis, fueron designados para dirigir en Beijing 2008. Por su parte, la Federación Internacional de softbol designó al argentino Javier Eduardo Peñarroya para arbitrar en los Juegos.



TODOS QUIEREN ESTAR

Desde el momento en que se pusieron a la venta las entradas para Beijing 2008, los sistemas de venta de entradas colapsaron en apenas una hora. El sitio oficial de Internet recibió 8 millones de visitas y 200.000 solicitudes por segundo. Además, las miles de personas que acudieron a las sucursales del Banco de China tampoco pudieron adquirir su entrada por el mismo problema. "Lo habíamos probado varias veces pero El número de compradores supera incluso nuestras expectativas", dijo Xu Chen, director de la Oficina de Asuntos Olímpicos. Cabe recordar que hay habilitadas 1,85 millones de localidades.

UNA ARGENTINA PORTARÁ LA ANTORCHA

La economista argentina Diana Mondino (foto), profesora del CEMA, será una de las portadoras de la antorcha olímpica, rumbo a Beijing 2008.

Mondino se ubicó en segundo lugar, tras la votación por Internet que se realizó en el concurso "New Thinkers", que organizó a nivel global la empresa Lenovo para identificar a los pensadores líderes mundi

ales más innovadores. Al haberse ubicado en el podio, tras una postulante canadiense y por encima de un brasileño, Mondino participará de la posta de la antorcha olímpica en Shangri-La, provincia de Yunnan, en China, rumbo a Beijing, el 8 de junio del año próximo.

La economista llegó a ser una de las 18 finalistas del concurso, con participantes provenientes de 8 países diferentes. Cada uno hizo una presentación en You Tube, a través de un video personal y todos se sometieron a la calificación del público durante unos dos meses.

Mondino quedó seleccionada entre 6.000 participantes y fue la única finalista argentina del concurso, junto a otros competidores de Alemania, Brasil, Canadá, los Estados Unidos, India, Italia y Japón.

Como cada persona podía votar una vez por día, Mondino inició una cadena de mail para pedir apoyo de la gente: "Por favor, invite a sus amigos a votar por Diana", decía.

En el envío electrónico, Mondino agregaba que esperaba "con impaciencia representar a mi país, a mi familia y a mis amigos, como portadora de la antorcha, rumbo a Beijing 2008".



Indumentaria para:

- Danza
- Gimnasia Artística
- Natación
- Playa

Gal. Lafayette - Loc. 14 - San Martín y San Luis
Tel.: (0223) 4935243 / Fax: 494-0480
 e-mail: soldeveraomdq@yahoo.com.ar
(7600) Mar del Plata

Cuál es el mejor ejercicio para bajar de peso?

Las actividades aeróbicas y las que involucran a un mayor número de músculos son las más efectivas para quemar calorías.

Qué motiva a una persona a realizar ejercicios físicos? Muchos dicen que puede mejorar su salud, su estado de ánimo y su vitalidad. Para otros, es el deseo de bajar de peso o de mantenerlo controlado la motivación principal.

Qué hay de cierto sobre el ejercicio físico y el peso, y cómo puede uno calcular el valor calórico de diversas actividades? En el boletín Noticias Certificadas del Consejo Norteamericano sobre el Ejercicio, Ralph LaForge, de la Universidad de Duke, realizó un análisis de los diversos factores que gravitan sobre el efecto del ejercicio en la pérdida de peso.

Según LaForge, correr permite quemar casi dos veces más grasa que la que se elimina cuando se recorre la misma distancia caminando a paso moderado. Pero el peso inicial de una persona también es un factor importante: si uno pesa menos de 70 kilos, la eliminación de grasas es proporcionalmente menor que si uno pesa más de 70 kilos.

Si uno camina o corre sobre una cinta, la asistencia de la máquina reduce la cantidad de grasa que el cuerpo elimina en el 10 o 15% de lo que la máquina señala que uno está quemando. La Forge advirtió que existe un aspecto positivo: "La ventaja mecánica de algunos aparatos mejora la comodidad del ejercicio y reduce el impacto y el estrés osteomuscular".

Además, si hay mal tiempo y uno no puede o es reacio a practicar ejercicio al aire libre, poder hacerlo bajo techo podría significar que uno elimina más grasa de la que eliminaría de otra manera. La duración y la intensidad de la actividad física son factores importantes: cuanto más intenso y prolongado es el ejercicio, tanto más grasa quemará una persona.

Los ejercicios con sobrecarga que operan contra la fuerza de gravedad -actividades aeróbicas como caminar, correr, bailar, patinar o subir escaleras- eliminan proporcionalmente, a cierto nivel de esfuerzo, más cantidad de grasa que la práctica de la natación, el ciclismo o el aerobismo acuático.

Cuanto más músculos intervienen en el ejercicio, tanto más grasa una persona tiende a eliminar. Por eso operar contra la fuerza de gravedad elimina más grasa que las actividades sin sobrecarga. Pero como las actividades como la natación reducen la tensión sobre los miembros con sobrecarga, mucha gente puede realizarlas durante periodos más largos, compensando la menor eliminación calórica.

Si el ejercicio incluye subir por lomas, una persona quemará más grasa por minuto que si practica esos ejercicios sobre un terreno llano.

La Forge expresó que la habilidad para realizar la actividad física elegida también gravita en la eliminación de grasa. Quienes tienen menos habilidad realizan movimientos innecesarios o tienen que esforzarse más durante la actividad, quemando más grasa por hora que aquellos que la realizan de manera eficiente.



Efectos prolongados

Otro factor que influye en la eliminación de grasa es el número cada vez mayor de calorías que el cuerpo utiliza después de un ejercicio. Tanto los ejercicios aeróbicos como los de resistencia aumentan el gasto de energía durante las 12 o 24 horas siguientes, pero el margen es muy amplio -equivale a entre 10 y 150 calorías- según el tipo de actividad física, su duración y la intensidad con que se practicó.

Las personas que tienen sobrepeso o que son obesas queman más grasa proporcionalmente realizando la misma actividad durante el mismo período y con la misma intensidad que las que tienen un peso normal. Pero algunos compensan la grasa quemada comiendo más o esforzándose menos. Si se agota a causa del ejercicio excesivo, un individuo puede reducir su actividad rutinaria durante el resto del día, limitando el beneficio calórico de su ejercicio físico.

O si uno sabe que quemó el equivalente en grasa de 300 calorías durante sus ejercicios matinales podría, conscientemente o no, compensarlas comiendo más ese día. Por otra parte, muchas personas descubren que realizar ejercicios intensos antes de almorzar o cenar hace que tengan menos apetito y reduzcan su consumo calórico total, permitiendo una mayor pérdida de peso que la que provoca el propio ejercicio físico.

La Forge escribió: "Algunos factores están más allá del control de uno. La gente nace con diferencias metabólicas. Algunas personas tienen un mayor índice metabólico cuando descansan o su metabolismo, en comparación con el de otras, produce más enzimas que queman grasas.

La gente con bajo porcentaje de fibras musculares de contracción lenta parece menos apta para quemar grasas en los músculos óseos y de ese modo les cuesta mucho más bajar de peso cuando hacen ejercicio.

Finalmente, el género también cuenta. Las mujeres tienden a quemar más grasa superficial, pero les cuesta mucho más que a los hombres deshacerse de la grasa abdominal.

SEMIYA

En Recoleta, hay un lugar donde podés encontrar múltiples actividades ligadas a la salud. Un espacio donde especialistas en terapias alternativas e interdisciplinarias coordinan talleres que trabajan la estética y el bienestar a partir de la prevención, el tratamiento y la rehabilitación de la postura.

- * Gimnasia correctiva
- * Masajes correctivos
- * Yoga

Servicio en Medicina Interdisciplinaria y Alternativa

Un espacio para florecer

**Dirección
Dra. Marina Baraniuk**

**Vicente López 1661 - Local 8
Recoleta - Tel: 011-4-815-8227
Capital Federal - Bs. As.
semiya@speedy.com.ar**

Atención a domicilio y en nuestro centro
Reintegros médicos para planes abiertos



Ajedrez

COPA DEL MUNDO

A partir del 24 de noviembre se realizará en la ciudad de Khanty Mansiysk, en Liberia la Copa del Mundo de Ajedrez

El certamen reunirá a 128 jugadores, se desarrollará por sistema de eliminación directa; con seis ruedas con duelos a dos partidas y desempates, y una séptima serie con la disputa de un match a cuatro juegos entre los dos finalistas.



SAN LUIS SEDE DEL PRIMER SEMINARIO ESCOLAR Y TECNOLÓGICO

La Universidad de La Punta (ULP), de San Luis, será sede del 1er Seminario Mundial de Ajedrez Escolar y Tecnológico, que se llevará a cabo en esa provincia en forma simultánea al Campeonato Mundial Femenino, en mayo de 2008, el cual ya ha sido confirmado. En el marco del 78º Congreso de la FIDE, que se llevó a cabo en Antalya, Turquía, el licenciado Fernando Salino y el profesor Pedro Bazán, representantes de la ULP, realizaron ante la Comisión Mundial de Ajedrez Escolar, que preside el venezolano Uvencio Blanco, la presentación del plan de enseñanza de Ajedrez Escolar Inicial (AEI), diseñado por esa casa de estudios, que asiste a 14.000 alumnos de 180 escuelas de la provincia cuyana, y que coordinan la gran maestra Claudia Amura (foto) y el gran maestro Pablo Ricardi. Cabe destacar que también se confirmó a la ciudad de Mar del Plata como sede del próximo Mundial Juvenil Sub20, en 2009.

Adhiere a Training Time, Fundación Cecilia Baccigalupo, Alejandra Fernández, Patín Artístico de Nueva Pompeya, Alejandra López, Escuela y trabajo con Chicos con Capacidades Especiales. Sra. Ester Anglada.

**Publicita en Training Time
Comunicate al 0223-473-7949
11-15-5829-7108
mail: trainingtime10@hotmail.com**

02-202-2020

**Hotel
Entre Ríos**

★ ★

Delegaciones
Abierto todo el Año

Snack Bar - Cafetería - Habitaciones con TV
y Baño Privado - Calefacción Central

Entre Ríos 2538
Tel.: 0223-495-3858
Mar del Plata

Yo Mujer
Diseños Artísticos
de
Marta Michalczuk
Más de 40 años de experiencia

**Novias
15 años**

Confecciones a medida
Arreglos - Reformas - Eventos
Vestuarios Publicitarios

Peña 2072
Tel.: 011- 4803-4650
Recoleta - Capital Federal
Mail: yomujermotas@hotmail.com

ELONGACION SALUDABLE

Body harmony

Sentite vital & flexible

Prof. Carolina Sujoluzky
022315406651
id.159°8673
info@bodyharmony.com.ar

SOLO 1/2 HORA

Ciclismo



DOPING: MEDICOS ACUSADOS

Miembros de la Policía alemana registraron los consultorios de la clínica universitaria de la ciudad alemana de Friburgo y los departamentos de dos médicos que atendían al equipo ciclista T-Mobile, luego de una amplia confesión el ex ciclista de T-Mobile Patrick Sinkewitz ante el tribunal deportivo de la Federación Alemana de Ciclismo sobre dopping en el equipo. Los médicos Lothar Heinrich y Andreas Schmid fueron suspendidos, acusados de haber suministrado a los corredores sustancias prohibidas.

MAS DOPING...



El ex director deportivo del equipo ciclista Telekom, Rudy Pevénage admitió que el corredor alemán Jan Ullrich (foto) se dopó en 1996 con la hormona EPO, según sostiene el semanario alemán Focus. Pevénage, asesor de Ullrich, reconoció el doping del ciclista en una conversación telefónica que grabó sin conocimiento de él, el ex masajista de Ullrich Jef D'Hont y que hizo escuchar a periodistas de la revista Focus. Pevénage explicó al parecer en la

conversación que Ullrich había hecho uso del doping porque en aquel entonces "todos lo hacían".

CAMBIO EN EL TOUR

A partir del año que viene el Tour de Francia tendrá modificaciones en el reglamento, entre los que se puede citar la eliminación de las bonificaciones de tiempo por cada día y en el recorrido habrá menos zonas montañosas. Serán 21 etapas y dos días de descanso. Todo esto para tratar de frenar el doping en la prueba.

MUERTE EN LA RIOJA

El ex campeón argentino juvenil de ciclismo Germán Caliva, de 23 años, entrenaba junto a compañeros en La Rioja cuando los chocó un camión. Los otros dos deportistas resultaron heridos.

Como consecuencia de las heridas sufridas al ser atropellado Caliva murió. El accidente ocurrió en la ruta nacional 38, unos veinte kilómetros de la capital de la Rioja.

La víctima pertenecía al equipo de competición Murúa y falleció en el hospital local "Enrique Vera Barros", adonde era asistido de fracturas de clavícula y pelvis. Sus compañeros Sebastián Mono Heredia (23) y Javier Flores (28) se reponían de sus lesiones. El conductor del camión fue detenido y el camión secuestrado.

PIERDEN SU SPONSOR

La empresa deportiva Adidas anunció que se retirará como patrocinador del equipo de T-Mobile a partir de la próxima temporada, a raíz de los continuos escándalos que envuelven a este deporte, por lo cual decidió no renovar el contrato con el equipo, cuando este termine en 2008. La decisión es una reacción a los reiterados casos de doping en el ciclismo profesional, dijo el responsable de comunicaciones de Adidas, Oliver Brüggén. Adidas no renovará el contrato cuando termine, en 2008 e incluso está estudiando la posibilidad de dejar sin efecto ya mismo el contrato de apoyo al equipo T-Mobile.



"Esta es la consecuencia de las novedades de los últimos días", dijo Brüggén, refiriéndose al último caso de doping en T-Mobile. El corredor Patrik Sinkewitz, expulsado entretanto de T-Mobile, confesó haberse dopado con EPO, testosterona y transfusiones sanguíneas. Por su parte, la automotora Audi y la fabricante de bicicletas Giant, otros dos patrocinadores del equipo de ciclismo más importante de Alemania, anunciaron que harán depender sus decisiones sobre el apoyo económico a la postura que asuma la empresa Deutsche Telekom, a la que pertenece T-Mobile. El presidente de Deutsche Telekom, René Obermann, reaccionó con reserva al caso de Sinkewitz. "No existe un nuevo caso de dopping, sino sólo declaraciones de corredores sobre las prácticas del pasado", dijo en una rueda de prensa en Bonn, aunque reconoció que estas declaraciones "son desagradables" para su empresa. Deutsche Telekom aporta al equipo de ciclismo unos 10 millones de euros (14,5 millones de dólares) al año.

CELULARES

- Servicio Técnico Multimarca
- Bajada de Fotos de Celular
- Venta de Celulares y Accesorios

- * Cable Datos
- * Tarjetas de Memoria
- * Cargadores
- * Carcazas
- * Estuches
- * Protector Acrílico



Venta de Chips - Activación de Líneas en el Acto
* CHANGE OF CHIPS * WE ACTIVATED CELLULAR PHONES

Consultas al:

011 - 4813-3392

telexcomunicaciones@hotmail.com

Av. Santa Fe 1825 - Local 13

Capital Federal - Buenos Aires



Un poco más

Un proyecto especial en mente, cuerpo y alma

Todos los Viernes de 18 a 19 hs.

Por FM Patricios 95.5

te invitamos a que te integres

producción@grupounpocomas.com.ar

FIGHT DO

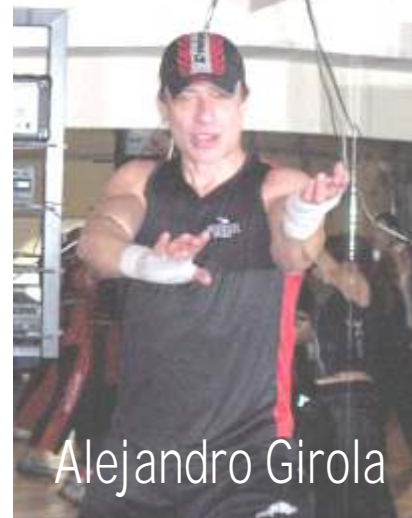
El 1 y 2 de diciembre se realizará en Buenos Aires la 4ta. actualización de Radical Fitness.

Actualización o UPDATE se le llama a la presentación de la música nueva de los diferentes programas de Radical Fitness (Fight Do, Power, Oxígeno, X 55, etc) como así también de las coreografías correspondientes a dichos programas.

Es un evento en donde participan los official trainer de todo el país. Se calcula que solo para FIGHT DO son aproximadamente 600 instructores en una sola clase. El profesor marplatense Alejandro Girola fue elegido por los directores de Radical fitness, Nathaniel y Gabriela Leivas, para impartir la clase de Fight Do y

la de Power (trabajo con barras) junto a ellos en dicha jornada.

Consultado al respecto, Girola expresó: "Para mi es un honor estar en una tarima junto a dos referentes absolutos del fitness mundial".



CENTRO DE ESTUDIOS Y ACTIVIDADES FISICAS
Carreras de formación
profesional

Profesor de acondicionamiento físico - Personal Trainer - Instructor de Aeróbica, Localizada y Step - Técnico en Musculación Deportiva Técnico en Preparación Física - Instructor en Técnicas de Combate y Acondicionamiento Físico - Instructor de Natación - Profesor de Natación - Coreógrafo - Instructor de Salsa - Instructor Internacional de Tango - Instructor de Yoga - Instructor de Taekwon-Do ITF Instructor de Buceo (PADI) - Instructor de Reggeatton

Cursos y Talleres

Gimnasia Acuática - Recreación - Pilates -Stretching - Latino - Step Masajes - Nutrición Deportiva - Defensa Personal - Fitness de Combate - Ciclismo de Interior - Coreografía e interpretación Musical

Avalan

Confederación Argentina de Deportes
Asociación Argentina de Deportes, Educación Física y Recreación

Dirección: Profesor Gustavo Muller
Rivadavia 2975. Mar del Plata - Argentina

Tel. (0223) 492-5060.

E-mail: ceafmdp@hotmail.com

El domingo 16 de diciembre se realizará en instalaciones del C.E.A.F Rivadavia 2975 - MDP, el 4to. UPDATE de Radical Fitness. Se presentarán las nuevas coreografías y música de los programas FIGHT DO y X-55. Las clases estarán a cargo del Master Trainer Alejandro Girola. El evento es solo para Official Trainer. Participarán entrenadores de toda la zona.

FIGHT DO Fitness de combate

Vení y proba la diferencia !!!



Duración del curso 10 meses

MASTER TRAINER FIGHT DO

Alejandro Girola

Entrenador Personal

Contactos al:

mail: songahm35@hotmail.com
Rivadavia 2975 - Mar del Plata
Tel.: 0223 - 4925060

A cargo de los instructorados
en FITNESS de COMBATE en el C.E.A.F - Mar del Plata



Polémica por la Muerte del Fisicoculturista

Falta de controles médicos, o negligencia del deportista? Se abre una nueva polémica por la muerte del fisicoculturista Diego Zilli, tras un torneo disputado en San Carlos de Bariloche.

Luego de ganar su categoría, y lograr la segunda colocación en la tabla general del Gran Prix de la especialidad, el fisicoculturista Diego Zilli, profesor de educación física, con varios años en la actividad, murió como consecuencia de la ingesta desmesurada de alimentos, lo que le provocó vómitos, y parte lo que había comido, fue a parar a sus pulmones. Esto le trajo aparejado un paro cardiorrespiratorio. Tras la competencia, Zilli habría concurrido a un tenedor libre, y según la organización del torneo, el deportista habría ingerido 19 variedades de alimentos y 14 postres. De vuelta en el hotel, se descompuso, con el desenlace trágico. Según fuentes del hospital "Ramón Carrillo" donde fue atendido, Zilli falleció tras sufrir un paro cardiorrespiratorio provocado por una "enorme indigestión". A terapia intensiva del nosocomio habría ingresado también con una sobredosis de insulina.

Es sabido en el ambiente del culturismo que antes de las competencias los deportistas ingieren complejos de proteínas y pollo, y no toman tanta agua, lo que los empieza a deshidratar. Obviamente, luego de semejante dieta, es común que el culturista coma para compensar la falta de alimentos.

Podemos hablar de negligencia del deportista, pero también tendría que haber controles que no permitan al competidor presentarse si está deshidratado, y en mal estado físico general.

Hay antecedentes

Cabe recordar que la jujeña Adelina Mareco, quién sufrió un paro cardiorrespiratorio justo antes de subir al escenario en el campeonato Sudamericano de Fitness y Fisicoculturismo realizado el año pasado en Zárate, falleció como consecuencia (extraoficialmente) del uso descompensado de diuréticos, agravado por la ingesta de efedrina. La deportista los habría utilizado para perder líquido y bajar de peso.

Por su parte, Daniela Silva, una de las organizadores del Gran Prix, y también fisicoculturista, dijo que la muerte de Zilli se debió a "una negligencia, un exceso de parte del deportista que nada tiene que ver con la competencia".

Mail recibido en nuestra redacción

Sres. Revista Training Time: Soy médico y fisiólogo del ejercicio, mi nombre es José Luis Heraud. Radicado en la Ciudad de Seattle, Estado de Washington, Estados Unidos sigo el deporte argentino, a través de su revista que veo vía internet. Gran amigo de prestigiosos médicos como Néstor Lentini, Hugo Rodríguez Papini y otros, me alegro recientemente ver mencionado a un gran amigo con el que he perdido contacto hace varios años, me refiero al Licenciado Hernán Gliniecki, que trabaja con nadadores con discapacidad. Al felicitarlos por la calidad de su publicación, quedo a las ordenes de uds. para cualquier tipo de colaboración. Atentamente Dr. José Luis Heraud.

Gimnasia Artística

TORNEOS DE FIN DE AÑO

Del 29 de noviembre al 2 de diciembre será la fecha para el Nacional Federativo C1, B y A en el Cenard. En este certámen las gimnastas de elite buscarán alcanzar las becas deportivas que otorga la Secretaría de Deporte de la Nación para el próximo año. Terminando el año de actividades de la gimnasia artística, del 5 al 10 de diciembre se realizará en Rosario el Torneo Sudamericano.

No dejes de participar en www.trainingtime.com.ar

fotografiadeportiva

223-5278952 - 223-4550396



Las mejores fotos deportivas
todo tipo de eventos, entrega inmediata
fotografiadeportiva@yahoo.com.ar
badefotografias.blogspot.com



VARIADA ACTIVIDAD EN MAR DEL PLATA

Gabriela Sabatini de visita en La Feliz

La ex tensista Gabriela Sabatini, fue nombrada madrina de las escuelas deportivas de la Fundación Baccigalupo, que comenzarán a funcionar en el mes de marzo del 2008 en la ciudad de Mar del Plata.

Tras la conferencia de prensa, Gabriela fue recibida con aplausos y jugó con los chicos en el Polideportivo Panamericano de la ciudad, que la esperaron con distintas disciplinas y mucha alegría. La organización de esta verdadera fiesta deportiva, estuvo a cargo de los profesores Bruno Puente y Claudia Girola, quienes serán los encargados de las escuelas deportivas en la ciudad feliz.

La Fundación Cecilia Baccigalupo trabaja para la integración de las personas con capacidades diferentes, a través del deporte.



TORNEO PROMOCIONAL DE HOCKEY

Las jugadoras de hockey sobre césped femenino del Club Atlético Quilmes de Mar del Plata participaron días atrás del torneo promocional de escuelas.

La entrenadora María Florencia Ivars expresó su alegría como las "quilmeñas" por la obtención del tercer puesto con 21 goles a lo largo del certamen. Las escuelas que tomaron parte del torneo fueron: Racing, San Antonio, Once Unidos y Asociación de Fomento Malvinas Argentinas de la ciudad; Pato de Balcarce, Atlético de Gesell, Náutico Necochea y Comercial de Sierra.

Además las categorías formativas (8° y 9°) viajaron a la ciudad de Villa Gesell para participar del Encuentro Zonal junto a San Antonio MDP, Atlético, San Jorge y Villa Gesell hockey club de la ciudad anfitriona.

GIMNASIA ARTISTICA

EL SALVADOR

Las marplatenses Ayelén Tarabini, Giuliana Bentivegna y Evelyn Mc Cargo (foto), acompañadas por la profesora Marina Lamanda, participaron en la Copa Panamericana de Clubes Infanto Juvenil realizada del 11 al 18 de noviembre, en el gimnasio del Polideportivo de Merliot de El Salvador, y del cual tomaron parte 300 participantes de 13 países de América

Por nuestro país viajaron dos equipos, Quilmes de Mar del Plata y Lubding Jhan de Gran Buenos Aires en la categoría Juvenil, con hasta un máximo de 3 gimnastas por equipo, y de las cuales clasificaban las dos mejor ubicadas.

Consultada antes del viaje, la entrenadora marplatense Lamanda opinaba sobre el objetivo buscado: "el objetivo que tenemos es estar entre los 8 mejores equipos a nivel Panamericano y poder pasar a la final. En cuanto a resultados individuales, lo ideal sería que Ayelén Tarabini se posicione entre las 10 mejores gimnastas". En sus presentaciones de forma individual, Ayelén Tarabini obtuvo el oro en All Around, es decir, en la sumatoria de los cuatro aparatos, (4° puesto en viga, bronce en paralelas, plata en salto y oro en suelo).

Por su parte, Giuliana Bentivegna y Evelyn Mc Cargo han obtenido buenas performance en la competencia individual.

Oro por equipo

En lo que corresponde a finales por equipo, es decir en donde competían las 3 juntas y los resultados se sumaban, se quedaron con la medalla de oro.



También en Guatemala



Dos días después de terminar la Copa Panamericana, o sea del 20 al 26, Ayelén Tarabini y Giuliana Bentivegna junto a la selección nacional juvenil (integrada además por Lucila Estarli y Delfina Ortuño) viajaron al Panamericano Juvenil en Guatemala que se desarrolló en el gimnasio Teodoro Palacio Flores. Argentina se ubicó sexta por país, detrás de Estados Unidos Canadá Brasil Guatemala y México. En la parte individual, Tarabini resultó ser la mejor atleta argentina posicionada ya que finalizó en la decimoséptima posición en el All Around, con un total de 51.400 (10° en paralelas con 12.800, 12° en suelo con 13.600, 12° en suelo con 13.700 y 33° en viga con 11.300). La otra marplatense Giuliana Bentivegna se ubicó en el puesto número 28 con un total de 48.650 (28° en paralelas con 11.500, 17° en suelo con 13.150, 33° en salto con un total de 12.650 y la misma posición en viga con 11.300). El oro en All Around por equipo lo consiguió Estados Unidos.

Natación

QUE LIO ARMASTE NENA!!!

La Federación Internacional de Natación suspendió a la brasileña Rebeca Gusmao por haber dado positivo de testosterona el 13 de julio pasado, durante los Juegos Panamericanos de Río de Janeiro. Gusmao había ganado las medallas de oro en las pruebas de 50 y 100 metros libre.

"Tengo un índice elevado de testosterona endógena, a raíz de problemas en el ovario. Eso fue comprobado en 2003?, sostuvo la deportista de 23 años.

Gusmao reconoció que esa anomalía física le asegura ventaja sobre sus rivales: "Es mi doping natural y yo saco provecho. Me gusta ser así", dijo la nadadora de 1,78 metros y 82 kilos, apodada en su país "Gigante".

El caso de la brasileña será analizado por el panel de dopaje de la Federación Internacional de Natación (FINA) y de ser hallada culpable, perderá las cuatro medallas -dos de ellas de oro- que conquistó en Río 2007, donde logró además un nuevo récord sudamericano y panamericano en los 50 metros libre. Si se confirma el doping, las medallas doradas conquistadas por Gusmao en Río 2007 irán a parar a la venezolana Arlene Semeco, quien terminó segunda en las pruebas de 50 y 100 metros libre por detrás de la brasileña.

En tanto, pasarían a ser plata la puertorriqueña Vanessa García Vega y la brasileña Flavia Delaroli, bronce en las respectivas pruebas.

Esto cambiaría además la posición de Venezuela, que desplazaría a la Argentina del séptimo lugar de los Juegos Panamericanos de Río, al aumentar su cosecha dorada de diez a 12 medallas, frente a las once conquistadas por los deportistas argentinos.

DOS RECORDS MUNDIALES

En la etapa disputada en Berlín por la Copa del Mundo de natación en pileta corta, se batieron dos récords mundiales. El brasileño Thiago Pereira ganó los 200 metros medley en 1m53s14, con lo que mejoró en 17centésimas la anterior plusmarca mundial. A su vez, el sueco Stefan Nystrand destronó al sudafricano Roland Schoeman en los 50 metros libre, con una marca de 20s93.

LIGA NACIONAL

El Club River, donde compite José Meolans se consagró campeón del torneo argentino en la última etapa de la Liga Nacional de Natación que cerró su temporada en el Natatorio Panamericano "Alberto Zorrilla" de Mar del Plata. En el primer día de competencias, José Meolans, representante de River Plate, se impuso en los 100m libre y en la posta 4x50 combinados El brasilero Fernando Ernesto ganó en 100m espalda, con record de campeonato, mientras que Marco Antonio Sapucaia (foto) se impuso en 100m mariposa (también con récord), éxitos que le dieron el liderato en la etapa a Sociedad Alemana de Villa Ballester. Agustín Fiorilli (River) se impuso en los 400m libre y Sergio Ferreyra (Burzaco Regatas, de Corrientes) en los 100m pecho. En la jornada final, y luego de una dura pelea ante Sociedad Alemana, el Club River, se consagró campeón. Se registraron otros dos récords, el del brasilero Marco Antonio Sapucaia que realizó un tiempo de 24.62 en los 50 metros mariposa El último día se destacaron los triunfos de Eduardo Otero en los 50 mts. espalda, Sergio Ferreyra en 50 mts. pecho, el brasilero Marco Antonio Sapucaia, que además se llevó el record de Liga Nacional con 24.64 en los 50 mts. mariposa.

Por su parte José Meolans ocupó el primer lugar de los 50 mts libre, en tanto que Gastón Rodríguez logró el triunfo en los 400 mts. Combinado. La gran victoria del final que se adjudicaron los cuatro nadadores de River fue en la posta 4 por 50 mts. libre donde además registraron un tiempo de 1.34.94 bajando el récord de liga que era de 1.35.81.

Además José Meolans (foto) fue nombrado como el nadador más valioso del torneo. El cordobés sumó 12 victorias en la misma cantidad de presentaciones en esta temporada de la Liga Nacional.

Los equipos estuvieron integrados así:

River Plate: José Meolans, Eduardo Otero, Walter Arciprete, Agustín Fiorilli y Gabriel Melconian (Uruguay). Entrenador: Rodolfo Sacco.

Sociedad Alemana de Gimnasia de Villa Ballester:

Fernando Ernesto, Nicolás Trossero, Marco Antonio Sapucaia (Brasil), Juan Manuel Zucconi y Ezequiel Andino. Entrenadores: Gustavo Roldán y Walter Rodríguez.

Regatas Corrientes-Burzaco: Sergio Ferreyra, Federico Scribano, Mariano Caviglia, Damián Roth y Gastón Rodríguez. Entrenador: Martín Vilalta.

Gimnasia y Esgrima de Santa Fe: Esteban Espinosa, Cristian Soldano, Martín Belza, Francisco Sales Rubio y Luciano Sales Rubio. Entrenador: Raúl Strnad.



Maxikiosco

Cerrito 458
a pasos del obelisco
Tel.: 011-4381-6176
Capital Federal



Innova

Comunicación y Eventos
Diseño - Planificación
Organización - Coordinación

Lorena García

wedding and event planner
0223-155-263019
innovainfo@gmail.com

Inoxidables

Un programa de TV hecho en radio,
con las secciones más desopilantes
de la radiofonía argentina

Sábado 23 hs.
Radio Residencias FM 96.5
inoxidable07@hotmail.com



Asociación Marplatense de Su Bahk Do Tang Su Do Mu duk Kwan.

Miembro del TAC
(Cuerpo Técnico)
de la Federación Argentina.

Tel.: 0223 - 4756302

Mail

sabonoscar@yahoo.es o
Donatelooscar@yahoo.com.ar.

Mar del Plata

Adhieren a Training Time

Club Kimberley de Mar del Plata,
Organización de Eventos el Sueño,
Instituto de Enseñanza Superior de Sipalki-
Do Tradicional, Casa Biondelli, Casa de
Modas Merengue, Escuela de Tang Soo
Do de Walter Serapio, Asociación
Argentina de Shotokan Karate - Do
Internacional

Sipalki Mundial Maestro Yoo Soo Nam



Profesor
Miguel Vigo

(0223) 478-2234

Cel: 0223-155-318704

Training Time agradece al Sr. Alejandro Pedro Rodríguez Anchorena, a la Escuela Marplatense de Artes Marciales, a Lorena García, a Jeremías Sierra, a Oscar Molina, a las señoras Alejandra y Silvina, la Familia Brankevhl, Néstor Pagani nuestro Caricaturista de Lujo, por el apoyo recibido en distintas actividades de nuestro medio. Gracias

COPA KI - RYU

Mar del Plata 2008

Domingo 10 de Febrero

“Club Teléfonos”



Formas - Combate - Light Contact
Combates por Equipos - Exhibición

Organiza:

Asociación Karate Kempo Ki-Ryu

Director General

Maestro Jorge Zeki

Cel.: 0221-15-4381013

mail: jorzek_kiryu@yahoo.com.ar

Informes en: kempokiryumdq@hotmail.com



Director en Mar del Plata

Leandro Chávez

mail: leandrochavez@hotmail.com

Cel.: 0223-15-5371818

Ernesto Climent

Tel.: 0223-492-5084

mail: cvillega@hotmail.com

“Club Teléfonos” J.A.Peña e/Calazanz y F. Acosta



Emilio Casagrande
Presidente de la CAT

TORNEO NACIONAL DE TAEKWONDO WTF UN BOCHORNO

Una mala jornada deportiva, vivieron los taekwondistas en la ciudad de Mar del Plata gracias a los malos tratos de un dirigente deportivo, por ejercer el poder de una forma arbitraria que ya en estas épocas no debemos permitir.

Training Time envió un cronista en forma anónima, a cubrir este evento nacional, debido a que ya son varias las quejas que nos han hecho llegar profesores respecto del maltrato a que son sometidos por la cúpula del ente rector del Taekwondo argentino.

El sábado 3 de noviembre en horas de la tarde, durante el desarrollo del poco convocante torneo denominado "Gran Torneo Abierto Argentina 2007", tal cual reza el afiche de promoción, el presidente de la Confederación Argentina de Taekwondo, señor Emilio Casagrande agredió de forma verbal y casi física, al Maestro Roberto Acosta, de la Asociación de



Taekwondo de San Nicolás. El problema comenzó en el momento de una lucha especial, donde los dos competidores padecen Síndrome de Dawn. Al parecer, el presidente de la CAT no quería que la competencia se llevara a cabo, siendo que ambos practicantes habían sido aceptados en el momento de la inscripción al torneo.

Esto derivó en una fuerte discusión, delante de testigos, y del propio padre de uno de los deportistas, y Casagrande, no contento con la agresión verbal, instó al profesor Acosta a salir fuera del estadio para pelear, cosa que éste último no aceptó, desoyendo la provocación del dirigente. Consultado luego del incidente, Acosta no quiso hacer declaraciones. También hubo problemas con un profesor local.

Ahora mucha gente se está preguntando: *Es ésta la dirigencia que se merecen los taekwondistas argentinos?* Cabe recordar que hace unos meses, tras el Panamericano de Taekwondo 2006 realizado en el Cenard, dos bandos bien diferenciados se peleaban por ganar la batalla legal que los ubicara en la cima del poder político de la CAT. Finalmente la legalidad la consiguió el grupo encabezado por Emilio Casagrande, dejando mal parado al grupo que encabezaba el Sr. Edgard Pérez Colman, presidente vitalicio de la CAT. Pero las actitudes autoritarias de Casagrande están haciendo pensar a los profesores, que tal vez se equivocaron al apoyar una dirigencia que se maneja en forma casi patoteril, que lo único que logra de esta manera es debilitar aún más a una Confederación Argentina que desde hace tiempo no encuentra el rumbo para sumar adeptos a sus filas.

TAMBIEN HUBO PROBLEMAS CON LA ASOCIACION LOCAL

Un día antes del torneo, en una reunión llevada a cabo en un hotel céntrico de Mar del Plata, el presidente de la Asociación Regional de Taekwondo WTF de Gral. Pueyrredón, Sr. Rubén Calomarde, habría sentido en carne propia, la manera en que se maneja Casagrande. También delante de testigos, como si el poder le diera cierto grado de impunidad, trató de inútil a Calomarde, y entre otras cosas, dudó de la capacidad intelectual de la gente de la provincia de Buenos Aires.

N.de la R: *Training Time como siempre ha apoyado al deporte y sus protagonistas. Cosas como estas no se pueden dejar pasar, por el bien del deporte, sea cual fuere la disciplina donde haya problemas. Nuestro trabajo es informar, en pos del crecimiento del deporte en general.*

** Como es nuestra costumbre le damos al señor Emilio Casagrande el derecho a replica cuando lo crea conveniente.*

En www.trainingtime.com.ar, podrán leer la carta enviada por el profesor Roberto Acosta de la ciudad de San Nicolás Pcia de Bs. As.

También informamos que el profesor todavía, no realizó la denuncia correspondiente en la ciudad de Mar del Plata, desconocemos las causas.

Seminarios Deportivos
*A cargo del Maestro
Carlos Guerrini 4to Dan*

Ex-Selección
Argentina
Medallista
Internacional

Contacto al:
carlosguerrini@hotmail.com
Cel: 0223-15-532-0482

Escuela Marplatense de Taekwondo WTF
"Centro Gallego"
20 de septiembre 1946 - Mar del Plata
informes al: 0223-15-5320-482
más info... en el sitio de Training Time
www.trainingtime.com.ar/pub_carlos_guerrini.htm

El mejor nivel de Taekwondo
Competencias Nacionales e Internacionales

Instructor
Eduardo Guzmán

Av. Eva Perón 166 1er piso
Tel.: 0220494-0791
cel 11-15-60340096
Partido de Merlo
Pcia de Bs. As.

Eduardoguzman18@hotmail.com
www.taekwondo-olimpico-oficial.blogspot.com

Artes
Marciales

Torneo Nacional de Artes Marciales y Exhibición
a Beneficio de Leandro Marín en Mar del Plata

DOMINGO 9 DE DICIEMBRE

Nueva exhibición y torneo abierto, a beneficio de Leandro Marín, de Artes Marciales, Training Time Convoca a todas las Escuelas que puedan apoyar al profesor Walter Marín.

Se realizará en Mar del Plata, en el Club Alvarado, Sitio en Peña y Jara.

Informes: 0223-15-5449650 o

Al mail: waltersipalki@hotmail.com

Lea en nuestro sitio sobre Leandro y Ayude a Ayudar

Karate Jujitsu Escuela CESAR NEGRI STYLE



Club A. Mar del Plata Rivadavia 3378

T.EL/FAX: 0223-4473-9802.

Prof. Alejandro Cappi 6to Dan

Av. Colón 7346,

Prof. Alejo Villeneuve, 4to. DAN



Mar del Plata

Mail: Jujitsumdq@yahoo.com

www.jujitsuargentina.com.ar

La Escuela César Negri Style representa al CONSEJO MUNDIAL DE JIU - JITSU, con sede en Inglaterra, desde el año 1982. Asociación Argentina de Luchas Orientales Escuela de Karate y Jujitsu (Pers. Jur. Res. 000278)

Training
TIME
La Revista del Deporte Amateur

Cursos - Torneos - Seminarios

WORLD COREAN MARTIAL ARTS UNION
ASOCIACIÓN ARGENTINA ARTES
MARCIALES COREANAS

Maestro
Daniel Rolla
7° Dan



Presidente en Argentina de la W.C.M.A.U
MAESTRO DANIEL ROLLA 7° DAN
Director técnico, en Sud América
Choson Mu Sul Hapkido & Hwa Rang Kumdo
INSTRUCTOR INTERNACIONAL
DE FUERZAS DE ELITE.

Filiales en:

ARGENTINA - URUGUAY - CHILE



Seminarios, Cursos, Defensa Personal
Manejo de Armas, Cursos para Instructores
(R)

"Sumate a la Federación de Artes Marciales Coreanas"

Sede Central: Club V. Pinal 3 de Febrero 3235
Caseros (Bs. As.) - Tel: 011- 4653-8192, Cel: 011-1555675579

Email: chosonmusulargentina@yahoo.com.ar
hapkirolla@yahoo.com.ar - aaamc_wcmau@yahoo.com.ar



Sitio Web: www.masterhapkido.com.ar
wcmau@galeon.com - www.defensapolicial.galeon.com

Organizado por la ROWAMIRYU - NINJUTSU, y con la colaboración de la TENSHI RYU NISHI KAI, y de la HONTAISAIAGARYU.

Se realizará en Tucumán - Argentina el seminario de Ninjutsu sobre los sistemas de Ninjutsu de la Familia Nishi donde se tratarán los antiguos artes secretos del NINJA.

El seminario se realizará los días 15 y 16 de Diciembre del 2007. En el dojo TEKSUMONKAI, de la Rowamiryu.

El seminario es de interes Deportivo y cultural.

La inscripción está abierta a todo Público que quiera participar, como así también maestros de otras AAMM.

Para más información podés escribir a:
senseiblog@gmail.com;
rowamiryu@hotmail.com.

NOVEDADES WTF

Y como siempre los mejores
productos
de nuestra marca

Ya llegaron artículos de las prestigiosas marcas

Daedo



Envíos al interior
y Ciudad de Buenos Aires

GUANTINES
OFICIALES
WTF
HANKU



PINE TREE SANGMOON

Uniforme
Pine Tree cuello negro

\$ 126.-



Uniforme
GRAN PANTHER

Herrera creado un dobor
tipo Gran Master de Adidas, con tela similar
para a un precio de venta al público
de

\$ 95.-



Guantines Oficiales
WTF
\$ 43.-

dvd's desde
\$ 20.-



Panther Artes Marciales

Avenida R. Scalabrini Ortiz 699 - Buenos Aires

(011) 4778-7200 info@pantheradidas.com.ar

www.pantheradidas.com.ar

Kokusai Ninpo Budo
Taijutsu
Kancho

Angel Nishi
Darragueira y Nigro
Primera Junta y Rauch

Tandil

Pcia de Bs. As.

Cel. 02293-15489873



Email:

skorpionmaster64@yahoo.com.ar,
tengoku2003@yahoo.com.ar



Torneo Abierto de Artes Marciales "Copa del Atlántico"

El 11 de Noviembre se realizó con gran éxito en Mar del Plata el Campeonato Regional Abierto a todas las Artes Marciales 2007, organizado por el Instituto Argentino de Chaiu-Do-Kwan región atlántica.

Contó con más de 250 competidores, sumados a las más de 300 personas ansiosas por disfrutar del desarrollo del evento. Sin dudas se vivió una verdadera fiesta deportiva en la ciudad balnearia.

Participaron delegaciones de Tandil, Buenos Aires, El Mirador, Ituzaingo, Villa Gesell, La Plata, Balcarce, Mar de Ajo y toda la costa atlántica.

Estuvieron presentes dirigentes de las distintas escuelas y asociaciones: de Sipalki (Julio Costilla, Oscar Trejo, Walter Marín, Cristian Escudero). De Tang-Soo-Do: (Pablo Piropan, Walter Serapio). Kung-Fu: (Jorge Rodríguez, Alberto Butrino). Karate: (Jorge Zeki, Nahuel Chávez, Ernesto Climet, Lorena Arias, Nicolás Mladineo, Jonatan Ceveto). Sport Jiu-Jitsu: (Carlos Latorraca). Tkd Wtf: (Alejandro Juárez, Carlos Guerrini, Orlando Franzosi). Tkd AST: Daniel Núñez, Sánchez Dante). Nin-Jitsu: (Ángel Nishi). Instituto Argentino de Chaiu-Do-Kwan : (Romero Eugenio, Julio Ferreira, Ariel Moya, Braian Pablo, Juan Sandoval, Carlos Gomes, Hugo Sánchez).

Los combates más vibrantes fueron los de armas, Light Contact y las luchas por equipos.

La escuela ganadora por acumulación de puntos fue la de World Tang Soo Do de Pablo Piropan, mientras que la escuela ganadora por mayor cantidad de alumnos fue la de Tkd WAM de Alejandro Juárez.

Más fotos e info.. en el sitio de Training Time



Luchas por equipos:

1º Puesto (Tang-soo-do) Pablo Piropan.

2º Puesto (chaiu-do-kwan) Ariel Moya

3º Puesto (TKD Wam) Alejandro Juárez

CAMPAMENTO DE ENTRENAMIENTO

dictado por el maestro Daniel Rolla 7mo. Dan

Entre los días 10 y 11 de noviembre se llevó a cabo en la ciudad de Santa Teresita, tal como estaba programado por la Hwa Rang Kwan, el Campamento de entrenamiento de Choson Mu Sul Hapkido, organizado por la Filial de la Ciudad Balnearia donde oficia como Instructor Gabriel Krause. Dicho campamento estuvo dirigido por el Maestro Daniel Rolla.

El lugar elegido para la actividad fue el predio del Camping Estancia El Carmen.

El día viernes comenzó a llegar la gente en distintos horarios en autos particulares y micros de larga distancia, ingresando al lugar a las 10 hs como estaba previsto. Antes del almuerzo y aprovechando la geografía del lugar, el Maestro Daniel Rolla se encargó del trabajo de resistencia con un trote, prolongado por playa, con entradas y salidas del agua para mejorar la fuerza en miembros inferiores y un trabajo de carga para el sistema cardiovascular. Una ducha caliente y el almuerzo esperaban en el quincho.

Un fin de semana a todo ritmo los tuvo el maestro Rolla a los fanaticos de esta actividad y terminaron el entrenamiento el domingo en el Gimnasio del Centro Marcial CADU, donde dicta clases Gabriel Krause. Y se comenzó con una preparación física, técnicas de piernas, puños, retenciones, inmovilizaciones varias, luxaciones, para

más info en Training Time

finalizar con una practica de Kum Do (Espada Coreana), ya que el Maestro Rolla es el único representante del Hwa Rang Kum Do en Argentina y un excelente Maestro en este Arte, enriqueciendo los conocimientos de todos los presentes y



haciendo de este campamento un recuerdo inolvidable.

Braian Díaz - 2do Dan

Director
del Consejo
de Profesores
del Instituto Argentino
de CHAIU-DO-KWAN
Mar del Plata

ins_argentinochaiudokwan_mdp@yahoo.com.ar

Training Time
en España



El Arte de los Guerreros Coreanos Arte Marcial, Sistema de Autodefensa y Curación

2ª Parte - Sinopsis historia de las Artes Marciales Coreanas

Para comprender los contenidos históricos, filosóficos o técnicos de los diferentes estilos o sistemas de Artes Marciales Coreanos en general y del CHOSON MU SUL en particular, es necesario conocer algo de la historia de Corea y saber de la influencia que tuvieron o pudieron tener las artes marciales y los sistemas de otros pueblos fronterizos, en el desarrollo técnico de los sistemas propios y autóctonos Coreanos, pues como es de comprender al igual que sucede en la actualidad, también sucedió en el pasado y muchos estilos y sistemas se dejaron influenciar por otros adoptando para sí las técnicas que consideraron más eficaces. Para la comprensión de todo ello haremos aquí una pequeña sinopsis sobre las artes marciales a lo largo de la historia de Corea.

TIEMPOS LEGENDARIOS

Los primeros asentamientos tribales, se produjeron en lo que hoy en día se conoce como Corea. Estos asentamientos se produjeron hacia el año 7.200 a.c. por una liga formada por doce tribus conocidas como la liga DONG YI, liga de la que descienden los Hunos, los Mongoles, Manchúes, Coreanos, etc. En esa época las artes y sistemas de lucha cuerpo a cuerpo eran muy frecuentes. Las artes y técnicas de combate comienzan a desarrollarse, son simples, pero contundentes, y hacia el año 2333 a.c. se forma una nueva dinastía llamada CHOSON, esta dinastía daría origen a la primera ciudad estado de CHOSON, en lo que hoy en día se conoce como Corea. Sus fundadores fueron conocidos como los hijos del sol y fueron los primeros impulsores de las artes marciales, creando sus propios sistemas y desarrollando funciones políticas, militares, religiosas y sociales hasta el año 194 a.c. en las proximidades de los que hoy se conoce como Pyong Yang, Capital de Corea del Norte.

PERIODO DE LOS TRES REINOS (57a.c. al 930 D.C.)

Después de la ciudad estado de CHOSON se formaron otras ciudades y más tarde reinos como el de Koguryo, Baekche o Shilla, además de otros reinos más pequeños. Estos tres reinos se enfrentaron entre sí, Shilla pidió ayuda a la dinastía Sui y Tang de la vecina China, para poder vencer a los otros reinos, en esa época las artes marciales tomaron gran importancia y las artes marciales y militares Coreanas se enriquecieron y fusionaron con las de sus vecinos los manchúes, en este tiempo también tomaron mucha importancia las artes marciales budistas procedente de China, fusionándose con las de carácter autóctono de ese periodo. Son de destacar los famosos caballeros Hwarang del siglo VI, legendarios y famosos caballeros formados en las artes marciales por el monje budista Won Kwan Bopsa, el uso de la espada en esa época toma su máximo esplendor y al arte de su manejo se le llamó Naek Sul o Kal Sul; este sistema contenía también técnicas cuerpo a cuerpo, procedentes del TaeKyon y Sobhaki, en la actualidad, el arte del manejo de la espada se conoce en Corea como Gum Do, dando lugar a variados sistemas o escuelas. Dentro de Choson Mu Sul, el arte del manejo de la espada tiene un apartado especial al que

llamamos CHOSON KUM SUL y al sistema como tal lo denominamos HWARANG KUM DO, como recuerdo a los legendarios caballeros Hwarang.

PERIODO KORYO (927 al 1390)

En esta época Corea se consolidó como nación con el nombre de Koryo, floreciendo las bellas artes y comenzando la organización del estado con una fuerte presencia militar, que marcó el desarrollo de la actividad marcial, dado el constante enfrentamiento en China de las dinastías Sung y Ching (Manchúes). Hacia el año 1200 las hordas de Genghis Khan azotan toda Asia y establecen la dinastía Yuan en China, sometiendo también a Corea, en esta época Corea adoptó muchas costumbres de los Mongoles en las artes marciales y algunos sistemas de origen Mongol se fusionaron con los autóctonos, como ejemplo de ello tenemos el sistema o estilo de Sipalki, a su vez precedente de una fusión de estilos Chinos y Mongoles, en la actualidad el estilo sigue practicándose en Corea, con el nombre de Sib Pal Ki, cuyo significado es el de dieciocho técnicas.

PERIODO LEE - YEE también conocido como CHOSON (1390 al 1907)

Un golpe interno acabó con la dinastía Koryo, tomando el poder la clase intelectual, con esto el desprecio por la clase militar y el clero fue total, en esa época las artes marciales sufren una recesión y solo se mantiene su práctica a través del folclore popular, las castas sociales y familias con tradición marcial y algunos monasterios, con la excepción del rey Se Jong, entre los años 1418 y 1450 que apoyó las artes militares e impulsó el uso de las primeras armas de fuego. Hacia el año 1592 Corea es invadida por los Japoneses, pero estos son rechazados con la ayuda nuevamente de los Chinos y milicianos dirigidos por los monjes budistas, cuando años después Choson fue nuevamente invadida por los Japoneses, pero en esta ocasión Corea estaba bien preparada y estos, fueron rechazados con éxito, en los siglos siguientes, volvió el desprecio por lo militar y CHOSON se sumió en un total aislamiento sin contacto con el exterior, llegando a ser conocido, como el "reino ermitaño".



OCUPACION JAPONESA (1907 a 1945)

En esta situación Corea se encuentra débil y sin expansión internacional, firma con el Japón un tratado de protectorado (WOL SA) con este falso tratado JAPON invade Corea transformándola en colonia con un sangriento trato a la población por parte de los soldados

Continúa en página siguiente...



WORLD COREAN MARTIAL ARTS UNION

Presidente Fundador: *Maestro Félix Serrano Pérez 9º Dan*



Informes al mail: wcmou@hotmail.com
WCMAU.galeon.com (España)
Contacto en la Argentina:
Maestro DANIEL ROLLA, 7º DAN
hapkirolla@yahoo.com.ar - tel.: 011-4653-8192

W.C.M.A.U. Argentina - Estilo y Maestros Afiliados

						
Ariel Ganolfi 4º Dan Delegado de Taekwondo Han Moo Kwan	Alejandro A. Ramirez 7º Dan Delegado de Taekwondo Chang Hon	Daniel Rolla 7º Dan Delegado de Choson Mu Sul y Hwarang Kum Do	Juan C. Ulloa 8º dan Delegado de Sipalki	David Baeza 7º dan Delegado de Tang Soo Do	Gabriel Krause 6º dan Delegado de TKD WTF	Antonio Sastre 6º dan Delegado Defensa Personal Policial

...viene de página anterior



Japoneses que obligó a los Coreanos a adoptar nombres, idioma y costumbres niponas, la deportación de miles de personas para trabajar como esclavos en la industria pesada del Japón y el intento de eliminar todo vestigio cultural Coreano (considerados por los Japoneses como raza inferior) destruyeron gran parte de las reliquias del pasado, en este periodo las artes marciales autóctonas quedaron prácticamente prohibidas. La derrota del Japón en la segunda guerra mundial marcó el fin de este nefasto periodo.

PERIODO ACTUAL 1945 - 2007

Al poco tiempo de terminar la segunda guerra mundial, Corea alcanzó su independencia y se convirtió en un campo de juego en la lucha entre el comunismo y el capitalismo, sobre todo entre los años 1950 y 1953 con la guerra de Corea, que terminó con mas de cuatro millones de Coreanos y dividió al país en dos estados. Durante estos años, las artes marciales Coreanas se ven muy influenciadas en su estructura técnica y contenidos por sistemas y estilos Japoneses y chinos, y por estos años se desarrollan y estructuran algunos estilos creados y codificados por maestros Coreanos a su regreso a Corea, después de que éstos por determinadas circunstancias vivieran en China o Japón; es el caso de algunos de los más conocidos y actuales sistemas Coreanos, como el Taekwondo creado por el general Choi, de clara influencia de su práctica y contenidos del Karate Shotokan, al menos en sus comienzos, el caso del Tang Soo Do, fundado por el maestro Hwan Kee, de clara influencia China y Okinawense, como su mismo nombre indica, CAMINO O METODO DE LA MANO CHINA, y también el caso del Hapkido o de su anterior nombre el HAPKI YU KWON SUL creado por el maestro Choim de clara influencia Japonesa, tras su práctica y conocimiento del Aiki Yu Jitsu del maestro Takeda. Después de sucesivos gobiernos militares en Corea del Sur, se implementó el sistema democrático, mientras que en Corea del Norte o Republica Popular Democrática de Corea persiste el sistema o régimen stalinista, si bien en los últimos años los gobiernos de los dos países realizan algunas actividades con gestos de acercamiento.

En Corea en estos momentos, se practican más de 40 estilos diferentes de artes marciales, entre ellos sistemas populares, tradicionales para la defensa personal, sistema deportivos, sistemas terapéuticos, o sistemas tradicionalmente ligados al folclore popular entre otros. Se han recuperado muchos estilos y sistemas autóctonos y tradicionales y han surgido otros fuera incluso de sus fronteras creados y codificados, manteniendo las mismas raíces, filosofía y tradición, este es el caso del CHOSON MU SUL codificado por el Dojo Nin D. Felix Serrano, un arte o sistema de defensa personal, actual y completo con un gran arsenal técnico ya que según su filosofía, ninguna técnica o manipulación por muy antigua o moderna que parezca queda fuera de su arsenal técnico, pues según dice su fundador, todo Arte o sistema marcial que se precie admitirá cualquier posibilidad técnica y táctica que le lleve al éxito en la contienda, todo los contenidos y el arsenal técnico de CHOSON MU SUL es aplicado a través de un protocolo técnico valido para cualquier situación, contra ataques de mano pierna, agarres, etc.

El Arte del CHOSON MU SUL, es un sistema que además se enriquece de la constante práctica, creatividad e imaginación de sus practicantes, cinturones negros y maestros. Un sistema con raíces milenarias que se presenta VIVO Y EN CONSTANTE EVOLUCION.
Maestro Felix Serrano



Abierto de Artes Marciales Organizado por el Consejo Argentino

El pasado 18 del corriente, se llevó a cabo en las instalaciones del Club Sporting de Mar del Plata el torneo abierto a todos los estilos, organizado y fiscalizado por el Consejo Argentino de Artes Marciales Internacionales. Estuvieron representadas todas las asociaciones de la ciudad de disciplinas como Taekwondo, Tang Soo Do, Sipalki, Karate Kempo, NinJutsu, Chaiu Do Kwan, Su Bahk Do, Karate Jujitsu, entre otros.

Participaron más de 300 competidores y numeroso público que pasó las 500 personas, en la presentación, dando un fuerte apoyo a la actividad. Se pudo observar una muy buena organización y respeto entre los competidores y se noto un muy buen nivel técnico en las luchas de los cinturones negros. Hubo entrega de diplomas internacionales a instructores de la escuela del Maestro Alejandro Yapuncic, además de diplomas de reconocimiento a los Maestros presentes. Training Time, único medio presente, también recibió un diploma en reconocimiento al apoyo brindado.



En el torneo se hizo presente el profesor Roberto Paz 2 Dan, de AKAM que aparte de participar del torneo con sus alumnos, nos contó que empezará a trabajar con el Consejo Argentino de Artes Marciales Internacionales, el profesor fue el introductor del tang soo do en Gessel desde el año 90 y trabaja en forma conjunta con los profesores Enrique Campos, Axel Martín, Cristian Cerrudo, Patric Lezner y Cristian Paez.

CONSEJO ARGENTINO DE ARTES MARCIALES INTERNACIONALES

Maestros Fundadores

Eduardo Pantaleno, Alejandro Yapuncic, Daniel Oberst

Informes en: 0223-475-9211 o al cel.: 0223-15-5126-538

Sepa más del consejo en:

www.trainingtime.com.ar/consejo_de_artes_marciales.htm

ALEJANDRO YAPUNCIC VII DAN TAEKWON-DO ITF



Alejandro Yapuncic VII Dan de Taekwon-Do ITF, con historia en nuestra publicación ya que en 1993, hace 12 años fue portada de Training Time N° 5, hoy consagrado como uno de los referentes de Artes Marciales en Mar del Plata y la Costa por ser director de la entidad que más estudiantes reúne en esta zona de nuestro país.

Training Time trae a través de sus palabras sus pensamientos para nuestros lectores.

Estoy abocado al estudio técnico del Taekwon-Do, creo que hoy es el reencuentro con las raíces del Arte. Es muy importante que los más graduados hagamos incapie en nuestros estudiantes en el "pensamiento, la conducta y la técnica", a través de esto obtendremos una inmejorable formación en los estudiantes de hoy instructores del mañana.

Además de ocuparme de lo institucional me parece fundamental resaltar estos importantes conceptos que hemos tomado como base de trabajo en la Academia Superior de Taekwon-Do.



YAPUNCIC ACADEMIA DE ARTES MARCIALES

MAR DEL PLATA



- | | | | |
|-------------------------------|-------------------------------|-----------------|-------------|
| ☞ TAEKWON-DO
ITF, WTF, STF | ☞ FULL CONTACT
KICK BOXING | ☞ BOXEO | ☞ NIN JUTSU |
| ☞ KARATE | ☞ KEMPO | ☞ CHAIU DO KWAN | |
| ☞ AIKIDO | ☞ YUDO | ☞ TANG SOO DO | ☞ TAICHI |

ACONDICIONAMIENTO FISICO - PERSONAL TRAINER

Beruti 5039 Tel: 0223 475-9211 Fax: 0223 472-1940
E-mail: yapuncic@hotmail.com CP. 7600 Mar del Plata



Sebastian Guerrini de la Escuela Marplatense de Taekwondo Carlos Guerrini, **logro su Oro** después de 4 luchas impactantes, con distintos países. Feliciano Quesada y Carlos Guerrini También compitieron ganando las primeras luchas, y no pudiendo terminar la final ya que se les iba el tren, para volver a su lugar de origen.

ARGENTINA OPEN TAEKWONDO CHAMPIOSHIPS

Nuevamente la Federación Seng Do organizó un evento de Taekwondo WTF con el mejor nivel en la Argentina y el último sistema de pecheras electrónicas, patrocinado directamente por la firma Adidas, que envió el material y personal de apoyo.

Con 7 áreas, dos de ellas exclusivas para cinturones negros, integrantes de las selecciones de Brasil, Chile, Paraguay, la Selección Olímpica Colombiana, doce

equipos Chilenos, cuatro de Brasil (uno de ellos del técnico de la selección nacional), tres de Paraguay, dos de Perú, dos de Ecuador, uno de Bolivia, uno de Honduras, uno de Uruguay, y el equipo Mexicano del campeón del mundo Víctor Estrada, además de los competidores locales le dieron el marco perfecto a este ARGENTINA OPEN TAEKWONDO CHAMPIOSHIPS 2007.

Un total de aproximadamente 1250 competidores, de los cuales 520 eran extranjeros, posibilitaron que el nivel del torneo fuera de lo máximo visto hasta ahora.

Carlos Guerrini, corresponsal de Training Time y también competidor en dicho evento nos comentó lo siguiente:

"El pasado 17 y 18 de noviembre se desarrolló el torneo más grande de Sudamérica, denominado ARGENTINA OPEN TAEKWONDO CHAMPIOSHIPS, el cual fue organizado por la Federación SENG-DO que preside el Maestro CARLOS FILIPPA.

Este evento tuvo lugar en el Club Pedro Echagüe de la ciudad de Buenos Aires y contó con la participación, además de nuestros deportistas argentinos, de delegaciones de Bolivia, Brasil, Chile, Colombia, Ecuador, Honduras, México, Paraguay, Perú, Uruguay e India, razón por la cual se lo cataloga como el mayor torneo de sudamérica, contabilizándose aproximadamente 1.250 competidores.

Las luchas se desarrollaron en tres gimnasios de las

instalaciones de dicho club, lo que agilizó el trámite de la competencia y facilitó la organización, la cual se desarrolló con mucha responsabilidad casi sin margen de error.

Cabe destacar el uso por primera vez en Latinoamérica de protectores pectorales electrónicos en la competencia de Danes, la cual fue supervisada y patrocinada por la firma Adidas que mandó el material y el personal de apoyo, en otro esfuerzo de la Federación SENG-DO para mejorar la calidad de sus eventos y competidores.

Dicha tecnología funcionó casi a la perfección (se espera que este sistema sea oficializado a la brevedad). Dirigentes y entrenadores nacionales y extranjeros mencionaron que a partir del uso de las pecheras electrónicas "se puede hablar de una nueva era en la competición moderna, donde habrá que trabajar para adaptar las técnicas de competición a lo que se viene".

Como atractivos del torneo, la Federación SENG-DO puso en acción a su grupo de exhibición para así redondear un marco de fiesta del Taekwondo WTF de la Argentina. Este es el mayor éxito de todos los tiempos y vino de la mano de la Federación SENG-DO que nos tiene acostumbrados a este tipo de eventos, dejando de lado toda clase de política, mostrando capacidad de organización, crecimiento, desarrollo y por sobre todo ayudando a nuestros deportistas, acercándoles las últimas tecnologías que la World Taekwondo Federation exige y de esta manera poder insertar mejor a nuestro país en el plano internacional."

Participo de este evento de tan alto nivel técnico, el equipo de la Asociación de Taekwondo De La Costa, (Santa Teresita) a cargo del Maestro Gabriel Krause, que viajó con Infantiles, Juveniles y Adultos, obteniendo muy buenos resultados, en sus distintas categorías.



Mariano Hakim ORO, Martina Bordenave ORO, Luciana Krause 2 OROS, Wanda Alvarez ORO, cabe destacar que los oros llegaron a través de Nockout técnicos, Matias Vargas PLATA, Soledad Prette PLATA, Esteban Marchi, Luis Ame Cristian Roa, Coach: Julio Marino, DT: Gabriel Krause, Jefe de Equipo: Horacio Alvarez. Felicitaciones a Todos. Lee más de ellos en nuestro sitio,

www.trainingtime.com.ar/krause_gabriel_santa_teresita.htm

N de la R: Lamentablemente, debido al problema que existe entre la Federación Seng Do y la CAT, muchos competidores de nuestro país se perdieron de participar de este gran torneo, y utilizar lo último en competencias internacionales, que es el uso de las pecheras con sistema electrónico de puntuación, debido a que el ente Rector del Taekwondo Argentino no permite a sus competidores participar en torneos no oficiales. Ojalá la CAT pueda estar alguna vez a la altura de este ente privado, y utilizar sus recursos para ofrecerles a sus afiliados la posibilidad de equiparse con los competidores internacionales.

Instructor de Hapkido e Instructor en Defensa Personal Policial

GABRIEL KRAUSE
6° Dan WCMAU

Escuela de Desarrollo Deportivo del Centro Marcial CADU
Club C.A.D.U, Calle 10 N° 648
Tel.: 02246 - 527911 - Cel.: 02257 - 156-66829
SANTA TERESITA - Pcia. de Buenos Aires
gabykrause@hotmail.com

Sede Central: de la Escuela de Desarrollo Deportivo de Taekwondo WTF de la Costa

Yachting

LOS Nº 1 DEL MATCH-RACE EN EL
SOUTH AMERICAN MATCH-RACE TOUR ETAPA BRASIL 2007



Tras un año intenso de regatas y competencias el South American Match-race Tour, el evento náutico de mayor exposición de la región, tendrá su 4º Etapa por primera vez en las costas de Brasil. La ciudad de Porto Alegre será el escenario seleccionado para el campeonato que se llevará a cabo del 30 de noviembre al 2 de diciembre del corriente año. Organizado por Match-Race Sailing Events, el Tour

que ya ha tenido etapas este año en Chile (foto) y Argentina, arribará por primera vez en Brasil con un show deportivo único en el que se darán cita deportistas de importante trayectoria en el yachting.

En esta oportunidad Ezequiel Vescio y Karina Sandor, directivos de Match-race Sailing Events, han realizado una alianza con el Club Veleiros do Sul el cual oficiará como sede de la competencia ya que cuenta con una larga trayectoria en el match-racing.

Como ya es un clásico, el campeonato se disputará bajo la modalidad match-race. Llevada a fama por la mundialmente conocida America´s Cup, consiste en una serie de regatas en las cuales se vive un desafío náutico entre embarcaciones iguales, cuerpo a cuerpo. En ellas los competidores se van eliminando de una forma simple de acuerdo al resultado de las pruebas en donde una victoria es igual a un punto.

Entre los deportistas de renombre que participarán de la 4º Etapa del Tour se destacan:

De Estados Unidos: Dave Perry, entrenador en la America´s Cup del Victory Challenge y múltiple campeón en la modalidad. De Brasil: Daniel Glomb, nº 1 del ranking de match-race en Sudamérica, Nelson Ilha, Umpire Internacional y Campeón Brasileiro, Ricardo Lobato, Umpire Internacional, Marcos Mascarenhas, campeón de match-race y Henrique Haddad, campeón sudamericano. De Argentina: Juan Ignacio Grimaldi, capitán del equipo TAG Heuer y nº 1 del ranking de match-race en Argentina quien se alzó como campeón de la 3º Etapa del Tour| Argentina 2007. De Uruguay: Diego García, medallista de plata de la clase J/24 y campeón sudamericano. Es importante destacar que el evento cuenta con el aval de la International Sailing Federation (ISAF), la máxima autoridad del yachting a nivel mundial, quien otorgó Grado 3 a la competencia. El campeonato será parte del selectivo para el Perú Match-race Cup, 5º etapa del South American Match-race Tour.

REMO

La remera argentina Gabriela Best, de 22 años, ganadora de la medalla de plata en los Juegos Panamericanos 2007, se clasificó a los Juegos Olímpicos de Beijing 2008 al finalizar en el cuarto puesto de la final A de single scull femenino de la regata Preolímpica desarrollada en la Laguna Rodrigo de Freitas, de Río de Janeiro.

Representante del club Náutico Zárate, Best accedió a Beijing 2008 porque la final A brindaba cinco plazas a las remeras mejor ubicadas entre las seis competidoras.

La argentina completó la prueba en 8 minutos 03 segundos 86 centésimas, finalizando detrás de la chilena Soraya Jadoue (primera), la brasileña Fabiana Beltrame (segunda) y la cubana Maira Borroto (tercera).

Con su clasificación para Pekín, Best acompañará en los Juegos Olímpicos al mejor remero argentino, Santiago Fernández (single scull), quien logró su pasaporte en el Mundial llevado a cabo el año último en Munich.

Deportes y algo más

Lunes a viernes de 19 a 20 hs
AM 610 Radio General San Martín
Provincia de Buenos Aires
agenda@fibertel.com.ar

ADiestRAMIENTO CANINO



Perros de Guardia
Pensionado

Venta de Cachorros
de Raza



Sr. Oscar Hernández

Contacto al:

0223-15-531-0260

Mar del Plata



Defensa Personal Femenina



"Perdí el miedo, aprendí a defenderte"

E-mail/MSN: defensaar@hotmail.com



Jalemi
Producciones

FOTOS - VIDEOS - FOTOS EN CD

Saladillo 3284 - Tel. 011-4692-2261

Castelar - Pcia de Buenos Aires

Jalemifotovideo@yahoo.com.ar



Adquirí
los mejores productos
Comunicate al teléfono:
0223-478-2123
Sra: Angélica
Mar del Plata

Info Secretaría de Deportes

TENIS SUB 16:

Guido Andreosi y Kevin Konfederak regresaron de Italia donde salieron subcampeones del mundo Sub-16.

Argentina viene de salir segundo en el Mundial Sub-16 de tenis desarrollado en Italia -que se juega con sistema similar a la Davis-, tras perder en la final con Australia en Regio Emilia. De regreso, los porteños Guido Andreosi y Kevin Konfederak, integrantes del equipo junto al tandilense Nicolás Pastor, volvieron

a entrenarse en el CENARD orientados por Alberto Osete, PF del Programa de Desarrollo de la Asociación Argentina de Tenis de donde salieron jugadores de la talla de Guillermo Coria, David Nalbandian, María Emilia Salerni y José Acasuso, entre otros.

"Siento un gran orgullo por haber sido convocado para representar a la Argentina. Próximamente empezaré a participar de torneos profesionales y espero continuar con este crecimiento. Creo ser un jugador bastante completo, pero tengo que seguir trabajando en todos los aspectos", explicó Andreosi, quien tiene como coach al ex capitán del equipo argentino de Copa Davis Gustavo Luza. El pibe reconoce ser gran admirador de Roger Federer y tener algunas similitudes con Coria y Nalbandian: "Me dicen que tengo cosas de ellos, ojalá pueda desarrollarme y llegar a todo lo que alcanzaron". "Fue un torneo increíble y lo pudimos aprovechar de la mejor manera. Esta experiencia nos va a servir en el futuro, cuando juguemos entre los profesionales. En unos años me veo intentando subir lo más alto posible en el ranking mundial, con la cabeza puesta en ganar Roland Garros, mi mayor sueño", contó a la Secretaría de Deporte el pibe Konfederak, representante de Hebraica y pupilo del entrenador Diego Varela, quien lo entrena a diario en el Vilas Racket.

En Italia, con Mario Bravo como capitán del equipo, los pibes vencieron a Japón (2-1), República Checa (3-0), Croacia (2-1) y Brasil (2-0). Luego cayeron en la final contra Australia por 2 a 0.

Por su parte Osete, preparador físico de este Programa de la AAT desde 1996, que tiene como centro de entrenamiento el CENARD, expresó: "Estos chicos tienen muy buena proyección. Ellos son la base, los que vienen detrás, la proyección de nuestro tenis. Así como alguna vez pasaron por acá Coria y Nalbandian (juntos salieron campeones del mundo Sub-14 en el '96), hoy aparecen estos jugadores que potencialmente tienen características para integrar en el futuro el equipo de mayores". Y los analizó: "Los dos son rápidos, explosivos, muy bien coordinados y tienen muy buena contracción al trabajo. Están considerados entre los mejores de su edad. Andreosi es muy talentoso, tiene características similares a Coria por su soltura para jugar y su gran técnica y timing. Y Konfederak es un jugador muy inteligente tácticamente y sabe utilizar muy bien los espacios que deja descubierto el adversario. Su técnica es muy prolija y posee una buena velocidad de pelota. Podemos decir que Andreosi tiene ingenio y destreza, y Konfederak es más analítico del juego táctico. Físicamente están muy bien y no tienen dificultad para jugar tanto en cancha rápida como en polvo de ladrillo".



Morresi y Garré firmaron un convenio para mejorar la capacitación de los instructores militares



En el contexto de la reforma educativa que el Ministerio de Defensa viene llevando a cabo desde 2006, la Secretaría de Deporte de la Nación colaborará para mejorar la capacitación de los instructores militares.

La Secretaría de Deporte de la Nación colaborará con el Ministerio de Defensa para mejorar la capacitación de los instructores militares, en el contexto de la reforma educativa que Defensa viene llevando a cabo desde 2006. A tal fin, el Secretario Claudio Morresi y la Ministra Nilda Garré (foto), firmaron el convenio en el Salón Belgrano del Edificio Libertador.

La Subsecretaría de Formación del Ministerio de Defensa encaró la reorganización de la capacitación de los instructores militares a fin de jerarquizar, mejorar y homogeneizar la formación de personal militar capacitado para impartir instrucción militar, contemplando los distintos factores que ponen en riesgo la integridad física y psicológica de los militares en formación. Participaron de la ceremonia el Secretario de Asuntos

Militares, Alfredo Forti; los Subsecretarios de Educación, Enrique Bellagio; de Coordinación, Hugo Cormick, y de Deporte, Marcelo Chames; el doctor Néstor Lentini (Fisiología del Deporte); el Brigadier Raúl Enrique Acosta (Comandante de Personal); y el director de Comunicación Social, Jorge Bernetti.

El nuevo curso diseñado por la Subsecretaría incluirá materias como Derechos Humanos, aspectos pedagógicos, Conducción de grupos, Liderazgo, Medicina del Deporte, Técnicas de Entrenamiento Físico y Cultura Organizacional.

El Convenio Marco de Cooperación y Asistencia Técnica prevé la contribución de la Secretaría de Deporte con esta iniciativa puntual, y en un sentido más general propicia el desarrollo de planes, proyectos, investigaciones y actividades de colaboración conjuntamente con el Ministerio de Defensa.

A tal fin se creará un Consejo de Coordinación que supervisará los equipos de trabajo constituidos para el desarrollo de programas o actividades. La financiación de estos proyectos provendrá de los recursos ya asignados a ambos organismos, es decir que no implicará erogaciones extraordinarias.



Gen Copi

COPIERS SOLUTIONS

Productos & Servicio

Representante
en Mar del Plata
Tel.: 0223 - 473-7949

Insumos - Equipos - Venta - Alquiler - Leasing - Repuestos

Asesoramiento
Especializado y Personalizado
Experiencia y Garantía
Soluciones Integrales
Servicio posventa

DEVELOP
Dealer Oficial



PANAMÁ 7622 (CP 1682) - Martín Coronado - Pcia. de Bs. As.
Tele-fax: (5411) 4842-5515 // E-mail: fgencopi@ciudad.com.ar
www.gencopi.com.ar



TAE KWON DO



Escuela Franzosi
30 años de trayectoria en taekwondo WTF



*" Practique con la seriedad
y el respaldo que usted merece "*

[Informes](#)

Brown 4255

Tel.: 0223-473-7949 - Mar del Plata

mail: taekwondoolimpico@argentina.com

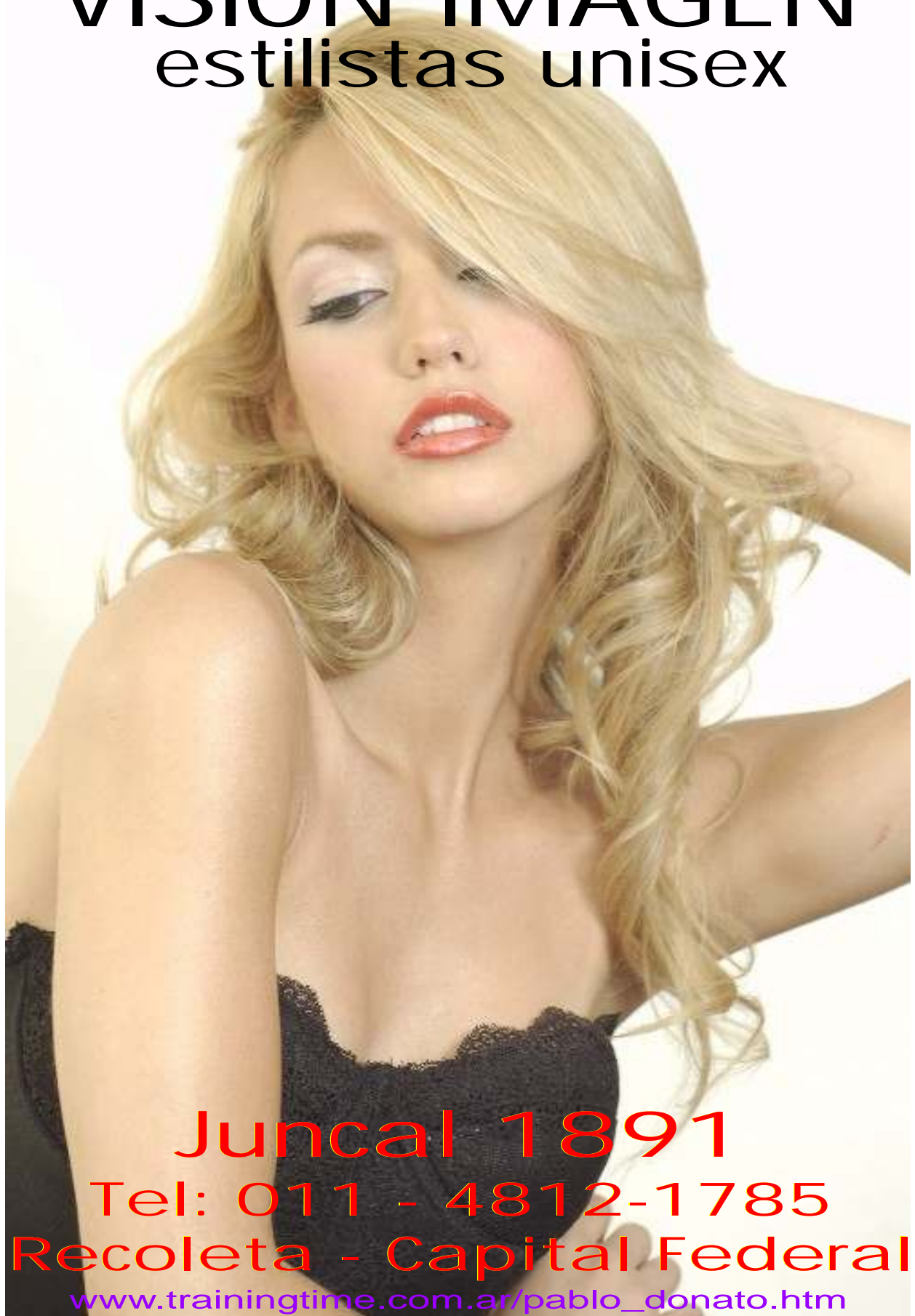
www.trainingtime.com.ar/practiquetaekwondowtf.htm



Orlando Franzosi
6to Dan

VISION IMAGEN

estilistas unisex



Juncal 1891

Tel: 011 - 4812-1785

Recoleta - Capital Federal

www.trainingtime.com.ar/pablo_donato.htm

**SUSCRIBITE Y RECIBI LA REVISTA EN TU DOMICILIO
POR 6 O 12 MESES**